

N°410 OCTOBRE 2018



PROCHAINES REUNIONS

Comité Directeur
25/10/2018 à 18 h 00

Membres
08/11/2018 à 18 h 30

VÊTEMENTS : A partir de 17h45 lors de la réunion mensuelle

SORTIES DU DIMANCHE : Octobre et novembre 8 h sur le port
SORTIES DU MARDI & JEUDI : Octobre 8h et Novembre 8H30 au Bercail

Site Internet club
<http://www.csms-cyclotourisme.fr/>
Autre Site Internet
www.ffct.org
E-mail
csm.seynois.cyclo@gmail.com

PRESIDENT

Christian ABRAN
Tél : 04 94 87 32 90
christian.abran@ffct.org

VICE PRESIDENT & RESPONSABLE COMM.

Robert DELANNOY
Tél : 06 88 59 10 30
paisdelan@aol.com

SECRETAIRE & CORRESPONDANT CLUB

Lionel NEDELEC
Tél : 06 75 32 41 46
lionel.nedelec@free.fr

WEBMASTER

Raphael RONE
Tél : 06 61 13 59 60
raphaelrone@gmail.com

TRESORIER

Jean DALLEST
Tél : 06 85 75 82 38
jeannick2012@hotmail.fr

DELEGUE SECURITE & RESP. ASSURANCES, VETEMENTS DU CLUB

Franck LAUGIER
Tél : 06 95 31 18 77
franck.laugier@orange.fr

RESPONSABLE ECOLE CYCLO

Alain PARIZE
Tél : 06 27 43 44 64
csm.seynois.cyclo@gmail.com

RESPONSABLE ACCUEIL POUR TOUS

Jean-Marie SCHNEIDER
Tél : 06 47 14 40 60
jmschneider83@free.fr

Jeudi 11/10 : « Col du Gambet » - <https://connect.garmin.com/modern/course/20203387>

Le Jonquet - Bar des Chênes - La Bigue - La Farlède - La Crau - Les Martins - Sauvebonne - Pierrefeu - Col du Gambet - la Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **96 km / 638 m D+**

Jeudi 18/10 : « Giens » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16259695>

Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Col de Serre - Route de l'Almanarre - Route du Sel - Giens - Port Pothuau - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **85 km / 468 m D+**

ou

Sortie « Hors La Seyne » Col du Bel-Homme ou Sainte Victoire (voir au dos)

Jeudi 25/10 : « Sortie restaurant au Broussan » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16833764>

Aller : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Les Martins - Sauvebonne - Pierrefeu - Puget - Col du Gros Clapier (côte de Rocbaron) - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - Col de Garde - Le Broussan - **96 km**

Retour : Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **32 km (128 km / 1470 m D+)**

Jeudi 08/11 : « Ceyreste » - <https://connect.garmin.com/modern/course/14300591>

Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Bas Cadière - St Cyr - La Ciotat - Ceyreste - Le Camp - Tour du circuit du Castellet - Le Beausset - Ste Anne d'Evenos - Ollioules - **75 km / 770 m D+** (en option : Col de Garde - La Cordeille - Ollioules + 14 km)

Randonnées Route / VTT

Samedi 06/10 : Rando route « Randonnée du TPG » à La Garde - 5 € FFCT -

Parcours de 123 km (D+ 980m) ou 158 km (D+ 1160 m) - Triple Plateau Gardéen - Accueil de 7h30 à 8h30 - Complexe sportif Guy Mocquet 1 - Chemin de la Planquette - Claudy Gauthier - 04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66 -

RV 7h30 / 7h45 au Complexe Guy Mocquet pour un départ de la Rando à 8h

Au départ de La Seyne : <https://connect.garmin.com/modern/course/16533226> - 190 km / 1397 m D+

CHALLENGE 2018

GALAZZO	HUBERT	97
NEDELEC	LIONEL	80
CHAULET	ROGER	76
MARTIN	PASCAL	75
DELANNOY	ROBERT	68
VINEL	DANIEL	65
BURZI	DOMINIQUE	65
SESE	BERNARD	64
CHABANNIER	CHRISTIAN	64
HUGUET	YANNICK	58
LE ROUZIC	CHARLES	57
DALLEST	JEAN	56
CARLOTTI	GEORGES	55
MENU	JACQUES	51
BOYER	PATRICK	51
LAMBERT	LIONEL	50
DESCAMPS	RAYMOND	49
LAFITTE	RENE	48
OCCELLI	JEAN MARIE	46
VAQUIE	CHRISTOPHE	44
KERIGNARD	DOMINIQUE	43
TUR	GASPARD	42
REBOUX	DIDIER	42
MARTIN	JEAN CLAUDE	42
LOBBRECHT	DANIEL	42
LAUZERAL	FRANCK	41
PASTORE	MONIQUE	40
GARCIA	ROGER	40
MAYER	DANIEL	39
RIVA	MARC	38
COMTE	ALAIN	37
KERMAREC	DANIEL	35
BROGLY	CHRISTIAN	35
BELTRA	FABIEN	35
MARETTO	PIERRE	34
HALIOUA	SAMUEL	34
BOUZIAN	MOHAMED	33
ABRAN	CHRISTIAN	32
COTTONE	TOM	31
SCHNEIDER	JEAN MARIE	30
BRUN	RAYMOND	30
VIALLET	JACKY	29
SCHNEIDER	EVELYNE	28
POGGI	CYRIL	28
SANNIER	LAURENT	27
CAUBET	PATRICE	27
PARIZE	ALAIN	26
HORON	JEAN LOUIS	26
AULANIER	JEAN PIERRE	26
LEGER	SERGE	24
COTTONE	JACK	24
LAUGIER	FRANCK	23
DURAND	ADELAIS	23
COINSMANN	DIDIER	23
CAGNARD	LAURENT	23
COTTONE	LUCAS	22
MASSART	CATHERINE	21
CASOLARI	CLAUDE	21
SCHNEIDER	AURELIE	20
BRUN	CLAUDIE	20
GARCIA	FLORENT	19
REBUFFEL	HENRI	18
MOYA	NICOLAS	18
GRIELOU	THEO	18
FAUCONNIER	FRANCOIS	18
MARTIN	MICKAEL	17
LABORDE	JEAN	17
HELLER-	KEIKAHANOU	16
BRECHAIRE	AURELE	16
BERTONE	CATHERINE	16
TOUZEAU	MICHEL	15
SAVY	MICHEL	15
LAUGIER	PATRICK	14
DALBONI	EMILIE	14
CAGNARD	OLIVIER	14
LECUYER	PIERRE ADRIEN	13
VILLENAVE	JEAN-LOUIS	12
RIESS	JACQUES	11
LAFOSSE	RENE	11
BENBRINIS	OUDA	11
LANGLAIS	JEAN MICHEL	10
BERNA	SERGE	10

VIE DU CLUB

NOTRE SITE INTERNET FAIT PEAU NEUVE :

Grâce au travail accompli par Raphaël Rone, le site Internet de notre section change de peau. La nouvelle adresse est : <http://csms-cyclotourisme.fr/>
L'ancien site reste ouvert le temps d'alimenter le nouveau site.

JOURNEE HANDISPORT A L'ÎLE DES EMBIEZ LE SAMEDI 30 SEPTEMBRE :

3 tandems ont participé à la journée organisée par Six Fours. Nos tandems à assistance électrique ont permis d'emmener une quinzaine de personnes, en situation de handicap ou pas, autour de l'île. Ce fut une belle journée d'échanges, de partage et d'émotions.

TROC-VELO A CARQUEIRANNE LE SAMEDI 6 OCTOBRE :

Le Cyclo-Club Carqueirannais organise une journée « Troc-Vélo », de 14h à 17h, aux Pins Penchés : achats, échanges de matériel, accessoires et équipements de vélo.

SORTIE SALON DU ROC D'AZUR LE VENDREDI 12 OCTOBRE :

Départ à 9h du Parking Leclerc (face à Auchan), côté magasin Chaussée. 2 minibus sont réservés. Merci de vous inscrire auprès de Lionel N. au plus tard le Dimanche 7 octobre.

SORTIE « HORS LA SEYNE » LE JEUDI 18 OCTOBRE :

Départ à 8h du Parking Leclerc (face à Auchan), côté magasin Chaussée (RV 7h45)
Retour entre 17 et 18 h.
2 parcours possibles, au choix de la majorité des participants.

« **Col du Bel-Homme** » : <https://connect.garmin.com/modern/course/21038503>

départ du Muy (1h de route) - Gorges de Pennafort - Fayence - Col d'Avaye - Mons - Vallon du Fil - Col de Valferrière - Le Logis du Pin - La Bastide - Col du Bel-Homme - Bargemon - Callas - La Motte - Le Muy - **122 km / 2029 D+**

« **Sainte-Victoire** » : <https://connect.garmin.com/modern/course/21062442>

Départ d'Aix en Provence Stade carcassonne (1h de route) - Route Cézanne - Puylobier - Pourrières - Rians - Esparon - Varages - La Verdière - Ginasservis - St Paul Les Durance - Jouques - grand Sambuc - Vauvenargues - Aix en Provence - **133 km / 1626 D+**

HANDI SUR SEYNE LE MERCREDI 24 OCTOBRE AU STADE LERY DE 9H30 A 17 H :

L'activité « Accueil pour tous » conduite par Jean-Marie Schneider, assisté de Christian Abran, participera à l'opération annuelle « Handi sur Seyne » avec une quarantaine d'autres associations. Le but de cette journée est de présenter un large éventail des activités accessibles à tous, changer les regards et favoriser le vivre ensemble. Une restauration est prévue sur place. La recette de la tombola sera allouée aux deux projets déposés auprès de l'Office des Sports dont celui de notre section.

SORTIES RESTAURANT « AUBERGE DU BROUSSAN » LE JEUDI 25 OCTOBRE :

Donner votre réponse à Dominique (06 23 11 35 85) au plus tard le dimanche 21/10. Participation environ 25 €.

HEUREUX ANNIVERSAIRES		
BROGLY	Christian	02/10/1952
GRELOU	Théo	05/10/2004
BOYE	Yoan	10/10/2001
VAQUIE	Christophe	13/10/1960
BISSEY	Kameron	14/10/2005
BRECHAIRE	Aurèle	17/10/2006
LAFITTE	René	19/10/1948
ABRAN	Nadège	21/10/1974
HARO	Clément	21/10/2004
NEDELEC	Lionel	21/10/1954
MEYZEN	Bernard	22/10/1944
LECUYER	Maxence	29/10/2004



**N'OUBLIEZ PAS D'ÊTRE PRUDENTS ET
ET DE RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE**



CHUTES 2018 = 7

Chutes du mois :

- Gaspard THUR (poteau de piste cyclable)
- Charly LE ROUZIC (jet de projectile)
- Jacky VIALLET (arrêt inopiné)

Bon rétablissement à tous les 3