

PARCOURS D'OCTOBRE 2018 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Dimanche 7/10 : « Concentration de St Elme en souvenir des amis cyclos » ☑ Départ Maison de la Mer

<https://connect.garmin.com/modern/course/20203557>

P1 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Les Borrels - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **102 km / 719 m D+**

P2 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **80 km**

P3 : Maison de la Mer à St Elme - Toulon - Le Pradet - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **45 km**

Dimanche 14/10 : « Souvenir Henri Chardonnet » ☑ Le Broussan - La Pédale du Las - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/16523016>

P1 : Six Fours - Sanary - Ollioules - Montée la Royale - L'Escaillon - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - ☑ Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - ▲ Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **109 km / 1220 m D+**

P2 : Six Fours - Sanary - Ollioules - Montée la Royale - L'Escaillon - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - ☑ Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - ▲ Le Camp - Grand Brûlat - Les Paluns - Bandol - Sanary - Six Fours - **83 km**

P3 : Le Jonquet - ▲ Col de Garde - ☑ Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **49 km**

Dimanche 21/10 : Sortie club « Pas d'Ouiller » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16654536>

P1 : Six Fours - Sanary - Bandol - Direction Plan du Castellet - 300 m après pont autoroute, prendre à gauche sous autoroute ▲ Route de Fontanieu - Chemin de l'Argile - La Cadière - Moulin St Côme - St Cyr - La Ciotat - ▲ Pas de Belle Fille - ▲ Pas d'Ouiller - Roquefort - Col de l'Ange - Cuges - ▲ Le Camp - Le beausset - Ollioules - **94 km / 1144 m D+**

P2 : Six Fours - Sanary - Bandol - Direction Plan du Castellet - 300 m après pont autoroute, prendre à gauche sous autoroute ▲ Route de Fontanieu - Chemin de l'Argile - La Cadière - Moulin St Côme - St Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Le Camp - Le beausset - Ollioules - **80 km**

P3 : Six Fours - Sanary - Bandol - ▲ Plan du Castellet - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **44 km**

Dimanche 28/10 : Sortie club « Signes - Méounes » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16706194>

P1 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Crau - Le Pradet - Le Mourillon - Toulon - **105 km / 765 m D+**

P2 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Le Grand Brûlat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - St Cyr - Moulin St Côme - La Cadière Village - Bandol - Sanary - Le Brusuc - Six Fours - **73 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Le Brusuc - Six Fours - **45 km**

PARCOURS DE DEBUT NOVEMBRE 2018 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Jedi 01/11 : Sortie club « Pas du Cerf » - <https://connect.garmin.com/modern/course/20193712>

P1 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - ▲ Col du Gambet - Pierrefeu - La Crau - La Farlède - Bar des Chênes - **95 km / 663 m D+**

P2 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Les Borrels - La Farlède - Bar des Chênes - **75 km**

P3 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Col de Serre - La Crau - La Farlède - Toulon - **51 km**

Dimanche 04/11 : « CHCV Toulon » ☑ Port Saint Louis - Le Mourillon - A.S. C.N.M.S.S - Gratuit -

<https://connect.garmin.com/modern/course/16731362>

P1 : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Solliès Pont - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **96 km**

P2 : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **77 km**

P3 : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **47 km**