



PROCHAINES REUNIONS

Comité Directeur
29/11/2018 à 18 h 00

Membres
06/12/2018 à 18 h 30

VÊTEMENTS : A partir de 17h45 lors de la réunion mensuelle

SORTIES DU DIMANCHE : novembre 8h et décembre 8h30 sur le port
SORTIES DU MARDI & JEUDI : novembre et décembre 8h30 au Bercail

Site Internet club
<http://www.csms-cyclotourisme.fr/>
Autre Site Internet
www.ffct.org
E-mail
csm.seynois.cyclo@gmail.com

PRESIDENT
Christian ABRAN
Tél : 04 94 87 32 90
christian.abran@ffct.org

**VICE PRESIDENT
& RESPONSABLE COMM.**
Robert DELANNOY
Tél : 06 88 59 10 30
paisdelan@aol.com

**SECRETAIRE
& CORRESPONDANT CLUB**
Lionel NEDELEC
Tél : 06 75 32 41 46
lionel.nedelec@free.fr

WEBMASTER
Raphael RONE
Tél : 06 61 13 59 60
raphaelrone@gmail.com

TRESORIER
Jean DALLEST
Tél : 06 85 75 82 38
jeannick2012@hotmail.fr

**DELEGUE SECURITE &
RESP. ASSURANCES,
VETEMENTS DU CLUB**
Franck LAUGIER
Tél : 06 95 31 18 77
franck.laugier@orange.fr

**RESPONSABLE ECOLE
CYCLO**
Alain PARIZE
Tél : 06 27 43 44 64
csm.seynois.cyclo@gmail.com

**RESPONSABLE ACCUEIL
POUR TOUS**
Jean-Marie SCHNEIDER
Tél : 06 47 14 40 60
jmschneider83@free.fr

Jeudi 15/11 : « Signes » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21307191>

Ollioules - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **84 km / 932 m D+**

Ou

« Tour de l'Estérel » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21348129>

RV 7h15 - parking centre Leclerc (face Auchan) côté magasin Chaussée - Départ 7h30

S'inscrire auprès de Lionel N. (06 75 32 41 46) avant le 8/11

Roquebrune-sur-Argens - Fréjus - St Raphaël - Agay - Anthéor - Le Trayas - Théoule-sur-Mer - Mandelieu-la-Napoule - Tanneron - Lac de St Cassien - Les Gdes Terrasses - Bagnols en Forêt - Fréjus - Roquebrune-sur-Argens - **123 km / 2059 m D+**

Jeudi 22/11 : « Baro Nuecho » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21307347>

Ollioules - A droite après pont autoroute, ancien chemin de Toulon - Zoo Bandol - Le Plan du Castellet - Le Val d'Aren - Le Beausset - Chemin de la Rêppe - Chemin de Ste Brigitte - Chemin de Baro Nuecho - Derrière circuit - Le Camp - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Pont Bleu - St Cyr Gare - Chemin des Baumelles - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **79 km / 1022 D+**

Jeudi 29/11 : « Sortie restaurant à Carnoules » - Restaurant Chez Doudou (Tél. 04 94 28 33 15) - <https://connect.garmin.com/modern/course/21308744>

Aller : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - Le Camp - Signes - Méounes - La Roquebrussanne - La Celle - Chemin du Val de camps - Camps la Source - Forcalqueiret - Besse - Carnoules - **99 km / 1087 m D+**

Retour : Puget - Cuers - La Valette - Toulon - **44 km / 265 m D+**

P2 : <https://connect.garmin.com/modern/course/21308947>

Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - Le Camp - Ste Anne du Castellet - Le Petit Brûlat - Le castellet Village - Coopérative La Cadière - La Cadière Village - St Cyr Gare - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **75 km / 1038 m D+**

Jeudi 06/12 : « Cuges » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21308423>

Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Cuges - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **89 km / 1090 m D+**

Randonnées Route / VTT

Samedi 01/12 : « Ronde du Téléthon » à Carqueiranne - FFCT 5 € - Gratuit - 18 ans

La recette est reversée à l'AFM

C.C. Carqueirannais – Ouverture 9h à 16 h – Rond Point du Carthage - MALEN Geneviève - Tél. 06 80 01 04 80 - genepey58@gmail.com – <http://cyclo-carqueiranne.fr>

CHALLENGE 2018

GALAZZO	HUBERT	101
NEDELEC	LIONEL	87
CHAULET	ROGER	87
MARTIN	PASCAL	78
DELANNOY	ROBERT	74
SESE	BERNARD	72
VINEL	DANIEL	71
BURZI	DOMINIQUE	71
CHABANNIER	CHRISTIAN	69
HUGUET	YANNICK	66
DALLEST	JEAN	62
LE ROUZIC	CHARLES	61
MENU	JACQUES	60
CARLOTTI	GEORGES	59
BOYER	PATRICK	56
LAMBERT	LIONEL	55
DESCAMPS	RAYMOND	54
LAFITTE	RENE	52
VAQUIE	CHRISTOPHE	49
OCCELLI	JEAN MARIE	49
MAYER	DANIEL	47
MARTIN	JEAN CLAUDE	47
KERIGNARD	DOMINIQUE	47
GARCIA	ROGER	46
REBOUX	DIDIER	45
LOBBRECHT	DANIEL	45
LAUZERAL	FRANCK	45
COMTE	ALAIN	44
TUR	GASPARD	43
RIVA	MARC	43
BELTRA	FABIEN	43
PASTORE	MONIQUE	41
BROGLY	CHRISTIAN	40
HALIOUA	SAMUEL	37
ABRAN	CHRISTIAN	37
MARETTO	PIERRE	35
KERMAREC	DANIEL	35
BOUZIAN	MOHAMED	35
BRUN	RAYMOND	33
SCHNEIDER	JEAN MARIE	32
CAUBET	PATRICE	32
VIALLET	JACKY	31
COTTONE	TOM	31
SANNIER	LAURENT	30
AULANIER	JEAN PIERRE	30
SCHNEIDER	EVELYNE	29
POGGI	CYRIL	29
LEGER	SERGE	29
LAUGIER	FRANCK	27
HORON	JEAN LOUIS	27
PARIZE	ALAIN	26
COINSMANN	DIDIER	26
CAGNARD	LAURENT	26
FAUCONNIER	FRANCOIS XAVIER	24
COTTONE	JACK	24
DURAND	ADELAIS	23
COTTONE	LUCAS	22
BRUN	CLAUDIE	22
MASSART	CATHERINE	21
CASOLARI	CLAUDE	21
SCHNEIDER	AURELIE	20
GARCIA	FLORENT	19
REBUFFEL	HENRI	18
MOYA	NICOLAS	18
GRIELOU	THEO	18
SAVY	MICHEL	17
MARTIN	MICKAEL	17
LABORDE	JEAN	17
HELLER-BENAOUN	KEIKAHANOU	16
BRECHAIRE	AURELE	16
BERTONE	CATHERINE	16
TOUZEAU	MICHEL	15
MENU	ANNIE	14
LAUGIER	PATRICK	14
DALBONI	EMILIE	14
CAGNARD	OLIVIER	14
LECUYER	PIERRE ADRIEN	13
LAFOSSE	RENE	13
VILLENAVE	JEAN-LOUIS	12
LANGLAIS	JEAN MICHEL	12
RIESS	JACQUES	11
PRIAM	ERIC	11
BENBRINIS	OUDA	11



UTILISEZ VOS POCHEs

VIE DU CLUB



UTILISEZ VOS POCHEs

NOUVEAU SITE INTERNET : <http://csms-cyclotourisme.fr/>

CONCENTRATION DE ST ELME LE 7 OCTOBRE :

La météo a fortement contrarié notre concentration et seulement 3 cyclos ont bravé la pluie pour nous rendre visite. 1 du TPG et 2 de La Seyne. Merci à Alain Comte et Yannick Huguet.

SORTIE A PORQUEROLLES DE L'ECOLE CYCLO LE 6 OCTOBRE : 34 personnes dont 22 enfants de l'école cyclo ont effectué le déplacement sur l'île avec le Club de La Londe qui affrétait un bateau spécialement pour l'occasion. Une journée très réussie à renouveler. Coût pour la section 505 €.

SORTIE « COL DU BEL HOMME » LE JEUDI 18 OCTOBRE : Nous étions 12 à faire le déplacement au Muy. Malgré un problème de santé d'un participant, la journée a été appréciée de tous. Merci à Alain COMTE de nous avoir tracé un parcours de toute beauté. Coût pour la section 200 €.

HANDI SUR SEYNE LE MERCREDI 24 OCTOBRE AU STADE LERY DE 9H30 A 17 H :

Jean-Marie Schneider et Christian Abran ont participé à l'opération annuelle « Handi sur Seyne ». Cela permet de présenter notre activité tandem au public ciblé, de tisser des liens avec d'autres associations, de sensibiliser le public valide pour un meilleur vivre-ensemble et de prendre contact avec les éventuels financeurs.

Pour info, le Conseil Régional a alloué une subvention de 3600 € au « projet tandem » de l'Accueil pour Tous.

SORTIE « CORNICHE D'OR - TOUR DE L'ESTEREL » LE JEUDI 15 NOVEMBRE :

RV 7H15 pour un départ à 7h30 du Parking Leclerc (face à Auchan), côté magasin Chaussée Retour vers 17 h. **S'inscrire auprès de Lionel N. (06 75 32 41 46) avant le 8/11.**

Parcours - <https://connect.garmin.com/modern/course/21348129> - 123 km / 2059 m D+

SORTIES RESTAURANT « CHEZ DOUDOU » A CARNOULES LE JEUDI 29 NOVEMBRE :

Donner votre réponse à Dominique (06 23 11 35 85) au plus tard le dimanche 25/11. Participation environ 25 €.

REPAS ANNUEL DE LA SECTION LE VENDREDI 25 JANVIER 2019 :

Compte tenu du succès de notre soirée 2018, le Comité Directeur a décidé de la reconduire en 2019 selon la même formule et à priori au même endroit (Le Patio) sauf si une meilleure idée émerge.

COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE :

« *Un peuple qui oublie son passé se condamne à le revivre* » **Winston Churchill**. A l'occasion du centenaire de l'armistice de la 1ère guerre mondiale, il est proposé, à ceux qui le souhaitent, d'observer une minute de silence devant le monument aux morts, qui de la Marine, avant le départ de la sortie club du dimanche 11 novembre, pour rendre hommage aux morts de ce conflit.

Citation du mois : « *Pour rouler au hasard, il faut être seul. Dès qu'on est deux, on va toujours quelque part* » Alfred Hitcock

HEUREUX ANNIVERSAIRES

GALAZZO	HUBERT	03/11/1960
DALBONI	EMILIE	08/11/2002
REBOUX	DIDIER	09/11/1959
AULANIER	JEAN-PIERRE	10/11/1957
GAIA	KILLIAN	11/11/2002
TARNOPOL	MICHEL	11/11/1946
BELTRA	FABIEN	12/11/1963
SCHNEIDER	EVELYNE	16/11/1953
LAUZERAL	FRANCK	23/11/1962
BRUN	RAYMOND	24/11/1951
DONATONE	LEO	27/11/2009
ABRAN	THIERRY	28/11/1973
VILLIERS	CEDRIC	28/11/1974



**N'OUBLIEZ PAS D'ÊTRE PRUDENTS ET
ET DE RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE**



CHUTES 2018 = 9

Chutes du mois :

- René LAFFITE (fractures costales)
 - Evelyne SCHNEIDER (fracture radius)
- Nous leur souhaitons un bon rétablissement