

PARCOURS DE NOVEMBRE 2018 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Dimanche 11/11 : « CHCV à La Valette » 📍 **Stade A. Segond (A.S. Valettoise) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/13900063>

P1 : Toulon - 📍 La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Grand Brûlat - Les Paluns - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **107 km / 964 D+**

P2 : Toulon - 📍 La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **81 km**

P3 : Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **51 km**

Dimanche 18/11 : « CHCV à Cuers » 📍 **l'Oustaou Per Touti (C.C. Cuers) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16691959>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Les Vidaux - Pignans - Carnoules - Puget - 📍 Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **98 km / 669 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Puget - 📍 Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **84 km**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - **52 km**

Dimanche 25/11 : « CHCV à La Londe » 📍 **Port Miramar (UCP Londaise) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16692160>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Route du Sel - Giens Village - La Capte - Port Pothuau - 📍 La Londe - Les Borrels - Les Martins - La Crau - La Farlède - Toulon - **100 km / 530 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Route du Sel - Giens Village - La Capte - Port Pothuau - Sauvebonne - La Crau - Les Martins - La Farlède - Toulon - **80 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **52 km**

PARCOURS DE DEBUT DECEMBRE 2018 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H 30

Dimanche 02/12 : « CHCV à La Crau » 📍 **Gymnase de l'Estagnol - La Moutonne (U.S.C. La Crau) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16814144>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - 📍 La Moutonne - La Bayorre - Hyères - Vallée de Sauvebonne - Pierrefeu - Route de l'Aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - ▲ Bar des Chênes - **87 km / 556 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - 📍 La Moutonne - La Crau - Vallée de Sauvebonne - Cuers - La Valette - Toulon - **74 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - 📍 La Moutonne - Chemin de Terrinas - La Garde - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **41 km**