

## **PARCOURS DE DECEMBRE 2018 - DEPART PORT A 8 H 30**

**Dimanche 09/12** : « CHCV Toulon » ☑ Port Saint Louis - Le Mourillon - A.S. C.N.M.S.S - Gratuit -

<https://connect.garmin.com/modern/course/16731362>

**P1** : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Solliès Pont - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **96 km**

**P2** : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **77 km**

**P3** : Toulon - ☑ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **47 km**

**Dimanche 16/12** : « CHCV à La Farlède » ☑ Place de la Mairie (V.C. Farlédois) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/16814519>

**P1** : Toulon - La Valette - ☑ La Farlède - Solliès-Pont - Cuers - Pierrefeu - Sauvebonne - Hyères gare - ▲ Mont des oiseaux - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **87 km / 529 D+**

**P2** : Toulon - La Valette - ☑ La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - Sauvebonne - Hyères gare - Costebelle - L'Almanarre - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **72 km**

**P3** : Toulon - La Valette - ☑ La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **47 km**

**Dimanche 23/12** : Sortie club « Col de Garde » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21617819>

**P1** : Rond Point de La Pyro - Darty Ollioules - Montée de La Royale - Ollioules - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Pont Bleu - La Cadière Village - Moulin de St Côme - ▲ Four à Chaux - Bandol - Sanary - Gare d'Ollioules - Technopole de la Mer - L'Escaillon - Rivière couverte - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Ste Anne du Castellet - Ollioules - **82 km / 1197 m D+**

**P2** : Rond Point de La Pyro - Darty Ollioules - Montée de La Royale - Ollioules - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Les Paluns - Pont Bleu - La Cadière Village - Moulin de St Côme - La Ciotat - St Cyr - ▲ Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **75 km**

**P3** : Rond Point de La Pyro - Darty Ollioules - Montée de La Royale - Ollioules - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Coopérative de La Cadière - ▲ Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **54 km**

**Mardi 25/12** : Sortie Club « Parcours libre des membres décidé au départ sur le Port »

**Dimanche 30/12** : Sortie club « Le Revest » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21618006>

**P1** : Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Le Brusca - Sanary - Bandol - ▲ Four à Chaux - St Cyr - Pont Bleu - Les Paluns - Le Petit Brûlat - Le Beausset - Ollioules - Montée de La Royale - L'Escaillon - Pont de Bois - Le Jonquet - ▲ Le Revest - ▲ Montée de l'Arthémise - La Bigue - Avenue 83 - La Garde - Cap Brun - Corniche du Mourillon - Toulon - ..... km / ..... M D+

**P2** : Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Le Brusca - Sanary - Bandol - ▲ Four à Chaux - St Cyr - Pont Bleu - Les Paluns - Le Petit Brûlat - Le Beausset - Ollioules - Montée de La Royale - L'Escaillon - Pont de Bois - Le Jonquet - ▲ Le Revest - Le Jonquet - Pont de Bois - **75 km**

**P3** : Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Le Brusca - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - Ollioules - **50 km**

## **PARCOURS DE DEBUT JANVIER 2019 - DEPART PORT A 8 H 30**

**Mardi 01/01** : Sortie Club « Parcours libre des membres décidé au départ sur le Port »

**Dimanche 06/01** : « CHCV Momo Aslimani » - CC Carqueiranne

**P1** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - Col du Serre - Route de l'Almanarre - L'Almanarre - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - Les Martins - Les Maravals - Gare de Solliès Pont - Les Daix - La Farlède - La Valette - Bar des Chênes - **86 Km / 525 m D+**

**P2** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - Col du Serre - Route de l'Almanarre - L'Almanarre - Port Pothuau - Hyères - Chemin Long - La Valette - Toulon - **68 Km**

**P3** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - ▲ Col du Serre - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Corniche du Mourillon - **48 Km**