

PARCOURS DE JANVIER 2019 - DEPART PORT A 8 H 30

Dimanche 13/01 : « CHCV La Farlède » ■ Solliès-Ville - Place du Village (CC La Farlède) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17021789>

P1 : Toulon - La Valette - ■ Solliès-Ville - Solliès-Pont - Cuers - Route de l'Aérodrome - Pierrefeu - Sauvebonne - Hyères - Chemin long - La Bigue - Bar des Chênes - **83 km / 485 m D+**

P2 : Toulon - La Valette - ■ La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - Sauvebonne - Hyères - Chemin Long - La Valette - Toulon - **70 km**

P3 : Toulon - La Valette - ■ La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Toulon - **48 km**

Dimanche 20/01 : « CHCV à La Garde » ■ Mas Ste Marguerite (CCR Gardéen) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17024748>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - Carqueiranne - Port-Pothuau - Mauvanne - La Londe - Les Borrels - Sauvebonne - La Crau - La Valette - Toulon - **83 km / 470 m D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - Carqueiranne - Port-Pothuau - Mauvanne - Sauvebonne - La Crau - La Valette - Toulon - **70 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Valette - Toulon - **47 km**

Dimanche 27/01 : « CHCV de La Grenouille à La Valette » ■ devant Cycles Performance (La Valette Cyclo) - Gratuit - <https://connect.garmin.com/modern/course/17025412>

P1 : Toulon - ■ La Valette - La Farlède - Les Daix - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Les Borrels - La Londe - Mauvanne - Port-Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **83 km / 480 m D+**

P2 : Toulon - ■ La Valette - La Farlède - Les Daix - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Long du Gapeau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **71 km**

P3 : Toulon - ■ La Valette - Chemin long - La Moutonne - Le Pradet - Toulon - **42 km**

PARCOURS DE DEBUT FEVRIER 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H 30

Dimanche 03/02 : « CHCV à Sanary » ■ Devant Manège Le Lutin (Sanary Cyclo Sports) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17025532>

P1 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - St Cyr - La Ciotat - Ceyreste - ▲ Grand Caunet - Le camp - Le Beausset - Le Plan - Bandol - Six-Fours - **84 km / 853 m D+**

P2 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - St Cyr - La Ciotat - Ceyreste - ▲ Grand Caunet - Le camp - Le Beausset - Ollioules - **77 km**

P3 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - Les Paluns - Ste Anne du Castellet - Le Brûlat - Le Beausset (par vallon du Vallat) - Ollioules - **45 km**