

## **PARCOURS DE FEVRIER 2019 - DEPART BERCAIL A 8 H 30**

**Jeudi 07/02** : « **Le Camp** » - <https://connect.garmin.com/modern/course/21857512>

Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Le Grand Brûlat - Les Paluns - Pont Bleu - St Cyr Centre - Moulin St Côme - La Cadière Village - Pont Bleu - Bas Cadière - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Le Brusca - Six Fours - **76 km / 831 m D+**

**Jeudi 14/02** : « **Ceyreste - Le Camp** »

Ollioules - Sanary - Zoo Bandol - Le Plan - Coperative La cadière - Moulin St Côme - Don Bosco - La Madrague - Les Lecques - La Ciotat - Ceyreste - Grand Caunet - Le Camp - Tour du Circuit - Le Beausset - Ollioules - **83 km / 885 D+**

**Jeudi 21/02** : « **Pas d'Ouiller - Grand Caunet** »

<https://connect.garmin.com/modern/course/17280016>

Six Fours - Intermarché, à droite, Roc des Playes - Route de La Calade - Sanary - (Direction collège La Guicharde) Bandol par Chemin de l'Huide et ancien Chemin de Toulon - Le Plan - Pont Bleu - Le Liouquet - La Ciotat - Pas de Belle Fille - Pas d'Ouiller - Grand Caunet - Le Camp - Le Beausset - Ste Anne d'Evenos - Ollioules - **89 km / 1000 D+**

**Jeudi 28/02** : « **Le Camp - Roquefort** »

Gorges d'Ollioules - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Camp - Grand Caunet - Les Bastides - Pas d'Ouiller - Pas de belle Fille - La Ciotat - St Cyr - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **85 km / 1031 m D+**

## **PARCOURS DE DEBUT MARS 2019 - DEPART BERCAIL A 8 H 30**

**Jeudi 07/03** : **P1** - « **La Garde Freinet** » - <https://connect.garmin.com/modern/course/17479403>

Toulon - La Valette - Prison La Farlède - La Crau - Les Martins- Sauvebonne - Pierrefeu - Collobrières - Col de Taillude - Capelude - Col du Périer - La Garde Freinet (arrêt boulangerie) - Les Mayons - Gonfaron - Pignans - Carnoules - Puget - Cuers - Solliès Pont - La Bigue - Bar des Chênes - **154 km / 1510 m D+**

**P2** : Toulon - La Valette - Prison La Farlède - La Crau - Les Martins- Sauvebonne - Pierrefeu - Puget Ville - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **83 km**