

Fantômes du Mai

Samedi 08 juin 2019

« Maison de la pleine Nature de Janas »

83500 La Seyne S/Mer

- **3 Parcours VTT proposés :**
- (Inscriptions limitées à 250 participants)

Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :

12 km (300+) : Circuit facile et sans difficulté particulière.

Pour les pratiquants occasionnels :

17 km (600+) : Circuit mi-roulant, mi-technique qui vous élèvera vers le sommet de cette randonnée nocturne et son point de vue unique et fantastique sur la côte varoise.

Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :

24 km (850+) : Circuit présentant du dénivelé, des "singles", des difficultés techniques et des souvenirs à l'arrivée...

- **2 Parcours Pédestre proposés :**
- (Inscriptions limitées à 600 participants)

Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :

6 km (180+) : Circuit facile et sans difficulté particulière qui vous emmènera à la « Batterie de Peyras » et son point de vue sur la rade de Toulon.

Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :

10 km (300+) : Circuit montant avec passages un peu techniques mais sans difficulté particulière. Cette balade vous permettra de rejoindre la Chapelle de « Notre Dame du Mai » et son point de vue MAGNIFIQUE sur la PLUS BELLE rade d'EUROPE avec bien sûr un ravitaillement bien mérité avant de redescendre par la forêt jusqu'à nous.

Départs et Arrivées : « Maison de la pleine Nature de Janas »

Heures de départ (départs échelonnés)

21h15 : **10 km (pédestre)**

21h20 : **6 km (pédestre)**

21h30 : **12 km VTT**

21h35 : **24 km VTT**

21h45 : **17 km VTT**

Ravitaillement : "Maison de la pleine nature", "aire de pique-nique" et "Chapelle" suivant les parcours
PASTA PARTY à l'arrivée...

Le stationnement est gratuit mais le covoiturage, dans la mesure du possible, est recommandé pour des raisons de parkings non "extensibles".

Une navette gratuite à l'aller et au retour est à votre disposition (entre les parkings et l'aire de départ)

DIFFERENTS MODES D'INSCRIPTION :

En ligne (par internet) sur le site www.csms-cyclotourisme.fr et Fantômes du Mai 2019. Paiement par CB sécurisé

Par bulletin téléchargeable sur le site www.csms-cyclotourisme.fr et Fantômes du Mai 2019 à renvoyer par courrier avec chèque (à l'ordre du : CSMS cyclo) à l'adresse ci-dessous

Attention date limite d'envoi du courrier, le 25 mai 2019 minuit (cachet de la poste faisant foi).

Par flyer mis à disposition chez nos donateurs et partenaires (voir page suivante) et à renvoyer par courrier avec chèque à l'adresse ci-dessous

Attention date limite d'envoi du courrier, le 25 mai 2019 minuit (cachet de la poste faisant foi).

Sur place le soir même maison de pleine nature de 19h45 à 21h15 (sous réserve de places disponibles)

Présentation d'une photocopie de la **carte d'identité** pour les moins de 18 ans au 08 juin 2019 et/ou pour les licenciés : présentation de la **licence FFCT** (Fédération Française de Cyclotourisme)

Adresse postale : M. Franck Laugier 249, chemin Félix Reynaud 83500 la Seyne sur Mer

Dans tous les cas, joindre obligatoirement à votre envoi les **justificatifs suivants** : photocopie de la **carte d'identité** pour les moins de 18 ans au 08 juin 2019 et photocopie de la **licence FFCT** pour les licenciés.

Les engagements parvenus incomplets seront refusés.

TARIFS

TARIFS INSCRIPTION VTT & PEDESTRE	(1) LICENCIÉ FFCT	NON LICENCIÉ FFCT	INSCRIPTION SUR PLACE
ENFANT (moins de 12 ans) au 08/06/2019	Gratuit	Gratuit	+ 4 euros
ENFANT (12 ans à moins de 18 ans) au 08/06/19	Gratuit	8 euros	+ 4 euros
ADULTE (18 ans et plus)	8 euros	12 euros	+ 4 euros

(1) Copie de la licence FFCT obligatoire. Si copie non fournie, l'inscription se fera comme non licencié.

Pour les préinscrits (par internet ou courrier) validation de votre inscription à la maison de pleine nature de Janas le jour même de 19h45 à 21h15

Nous avons également une page Facebook <https://www.facebook.com/FantomesduMai> qui est mise à jour en permanence.

NOS PARTENAIRES PRINCIPAUX



NOS GENEREUX DONATEURS

