

## **PARCOURS DE MAI 2019 - JEUDI DEPART BERCAIL A 8 H**

### **Jeudi 02/05 :**

**P1 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - Pierrefeu - La Crau - La Farlède - Bar des Chênes - **95 km**

**P2 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Les Borrels - Les martins - La Crau - La Farlède - Bar des Chênes - **75 km**

### **Jeudi 09/05 :**

**P1 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **85 km**

**P2 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - La Crau - Prison la Farlède - La Valette - Toulon - **62 km**

### **Jeudi 16/05 :**

**P1 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Château Léoube - Pas de la Griotte - Bormes - Caguo Ven - Route des Crêtes - Rayol Canadel - Le Lavandou - La Londe Vallée de Sauvebonne - La Crau - Prison La Farlède - Bar des Chênes - **141 km**

**P2 :** Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Bar des Chênes - **94 km**

### **Jeudi 23/05 :**

**P1 :** « **Pique-Nique à Collobrières** » - **151 km**

**Aller** - Toulon - La Valette - Solliès Pont Cuers - Puget - Carnoules - Besse - Flassans - Gonfaron - Col de Fourche - Collobrières - **81 km**

**Retour** - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - Prison La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **50 km**

**P2 :** Toulon - La Valette - Solliès Pont Cuers - Puget - Carnoules - Les Vidaux - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - La Bigue - Bar des Chênes - **89 km**

## **PARCOURS DE DEBUT JUIN 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 7 H JEUDI DEPART BERCAIL A 8 H**

### **Jeudi 06/06 :**

**P1 :** Ollioules - Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes La Roquebrussane - Mazaugues - Ste Baume - Gémenos - Cuges - Le Camp - Le Grand Brulat - Les Paluns - Bandol - Sanary - Six Fours - **137 km**

**P2 :** Ollioules - Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes - Garéoult - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **95 km**