

## PARCOURS DE JUIN 2019 - **DEPART PORT A 7 H**

### Dimanche 02/06 : Sortie club « Mont Coudon »

**P1** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - ▲ Mont Coudon - Le Jonquet - **95 km**

**P2** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - Le Jonquet - **79 km**

**P3** : Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - ▲ Barrage du Revest - Le Jonquet - **51 km**

### **Samedi 8 et dimanche 9/06** : « Fantômes du Mai »

#### Samedi 08/06 : Sortie club « Col de Babaou »

**P1** : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - St Honoré - ▲ Col de Gratteloup - ▲ Col de Babaou - Pierrefeu - Puget Ville - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **124 km**

**P2** : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - ▲ Pas du Cerf - Pierrefeu - Puget Ville - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **101 km**

**P3** : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Col de Serre - La Moutonne - La Crau - La Valette - Bar des Chênes - **52 km**

#### Lundi 10/06 : Sortie club « Ceyreste » - <https://connect.garmin.com/modern/course/18211654>

**P1** : Six Fours - Bandol - Le Plan du Castellet - Bas Cadière - Saint Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Grand Caunet - Le Camp - Signes - Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Valette - ▲ Corniche du Faron - **108 km / 1028 m D+**

**P2** : Six Fours - Bandol - Le Plan du Castellet - Bas Cadière - Saint Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Grand Caunet - Le Camp - Tour du Circuit du Castellet - Le Beausset - Ollioules - **81 km**

**P3** : Six Fours - Bandol - ▲ Four à Chaux - Saint Cyr - Bas Cadière - ▲ Petit Brûlat - Le Beausset - Ollioules - **81 km**

#### Dimanche 16/06 : Sortie club « La Celle »

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - ▲ Col du Gros Clapier - Rocbaron - Forcalqueiret - La Celle - St Julien - ▲ Mazaugues - La Roquebrussanne - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **125 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - ▲ Col du Gros Clapier - Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **96 km**

**P3** : Toulon - La Valette - La Pauline - La Crau - Hyères - Carqueiranne - Le Pradet - Toulon - **57 km**

#### Dimanche 23/06 : Sortie club « Grand Cap »

**P1** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Derrière circuit - ▲ Grand Cap - Solliès Toucas - Belgentier - Méounes - Garéoult - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **125 km**

**P2** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Derrière circuit - ▲ Grand Cap - Solliès Toucas - Cuers - Pierrefeu - La Crau - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **105 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Castellet Village - Le Petit Brûlat - ▲ La Cadière - Moulin St Caume - ▲ Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **53 km**

#### Dimanche 30/06 : Sortie club « Col de Fourche »

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Gonfaron - ▲ Col de Fourche - ▲ Notre Dame des Anges - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - La Farlède - La Valette - Toulon - **122 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - La Farlède - La Valette - Toulon - **92 km**

**P3** : Toulon - La Valette - La Farlède - Les Maravals - La Crau - La Moutonne - La Garde - Le Pradet Cap Brun - Toulon - **52 km**