

## **PARCOURS DE JUIN 2019 - JEUDI DEPART BERCAIL A 8 H**

### **Jeudi 06/06 :**

**P1 :** Ollioules - Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes La Roquebrussane - Mazaugues - Ste Baume - Gémenos - Cuges - Le Camp - Le Grand Brulat - Les Paluns - Bandol - Sanary - Six Fours - **137 km**

**P2 :** Ollioules - Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes - Garéoult - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **95 km**

### **Jeudi 13/06 :**

**P1 :** Toulon - La Rode - Cap Brun - Le Pradet - La Moutonne - Chemin Long - Hyères - Les Borrels - La Londe - Col de Gratteloup - Caguo Ven - Bormes - Pas de la Griotte - La Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **115 km**

**P2 :** Toulon - La Rode - Cap Brun - Le Pradet - La Moutonne - Chemin Long - Hyères - Les Borrels - La Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **85 km**

### **Jeudi 20/06 :**

**« Sortie Restaurant à Carcès » La Guinguette du Lac (149 km / 1259 m D+)**

**P1 : Aller :** Ollioules - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Derrière Circuit Castellet - Signes - Méounes - La Roquebrussane - La Celle - Brignoles - Vins-sur-Caramy - Lac de Carcès - **82 km**

**Retour :** Lac de Carcès - Cabasse - Flassans - Besse - Carnoules - Puget - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **67 km**

**P2 :** Toulon - Ollioules - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Derrière Circuit - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **82 km**

### **Jeudi 27/06 :**

**P1 :** Ollioules - Le Beausset - Derrière circuit - Signes - Méounes - La Roquebrussane - Mazaugues - Valjancelle - St Maximin - Bras - Le Val - Camps la Source - Forcalqueiret - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - Bar des Chênes - **155 km**

**P2 :** Ollioules - Le Beausset - Derrière circuit - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - Bar des Chênes - **81 km**

## **PARCOURS DE DEBUT JUILLET 2019 - JEUDI DEPART BERCAIL A 7 H 30**

### **Jeudi 04/07 :**

**P1 :** Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Cuges - Col de l'Ange - Gémenos - Pont de l'Etoile - Roquevaire - Auriol - St Zacharie - Pas de la Couelle - Trêts - Pourrières - Pourcieux - St Maximin - Tourves La Roquebrussane - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **160 km**

**P2 :** Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Cuges - Col de l'Ange - Grand Caunet - Les Bastides - Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - St - Cyr Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six fours - **85 km**