

PARCOURS DE JUILLET 2019 - DEPART PORT A 7 H 00

Dimanche 07/07 : Sortie club « Pas d'Ouiller »

P1 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Méounes - Signes - Le Camp - Cuges les Pins - ▲ Col de l'Ange - Les Bastides - Roquefort la Bédoule - ▲ Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - St Cyr - Pont Bleu - Bandol - Sanary - Six Fours - **119 km**

P2 : Toulon - La Valette - Solliès - Méounes - Signes - Le Camp - Ste Anne astellet - Les Paluns - Bandol - Six Fours - **90 km**

P3 : Toulon - Piste Cyclable - Le Pradet - le Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **48 km**

Dimanche 14/07 : Sortie club « Crêtes de Cassis »

P1 : Ollioules - Sanary - Bandol - St Cyr - La Ciotat - ▲ Crêtes de Cassis - Cassis - ▲ Carnoux - Aubagne - ▲ Col de l'Ange - Cuges les Pins - ▲ Le Camp - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Bandol - Sanary - Six Fours - **120 km**

P2 : Ollioules - Sanary - Bandol - St Cyr - La Ciotat - ▲ Pas de Belle Fille - ▲ Pas d'Ouiller - Roquefort la Bédoule - Aubagne - ▲ Col de l'Ange - Cuges les Pins - ▲ Le Camp - Signes - Vallée de Montrieux - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **95 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Castellet Village - Petit Brûlat - Ste Anne - Les Paluns - Le Plan - Bandol - Six Fours - **48 km**

Dimanche 21/07 : Sortie club « Col de Babaou »

P1 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - Pierrefeu - ▲ Col de Babaou - Caguo Ven - Bormes - ▲ Pas de la Griotte - la Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - le Pradet - Cap Brun - Toulon - **123 km**

P2 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - Pierrefeu - ▲ Col du Gambet - la Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - le Pradet - Cap Brun - Toulon - **100 km**

P3 : Toulon - La Valette - Solliès - Cuers - La Crau - La Moutonne - ▲ Col de Serre - Carqueiranne - Le Pradet - Toulon - **60 km**

Dimanche 28/07 : Sortie club « Col du Canadel »

P1 : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Bormes - Le Lavandou - Cavalière - ▲ Col du Canadel - La Môle - La Londe - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **133 km**

P2 : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **96 km**

P3 : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Valette - Toulon - **72 km**

PARCOURS D'AOÛT 2019 - DEPART PORT A 7 H 00

Dimanche 04/08 : Sortie club « Flassans »

P1 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Gonfaron - ▲ Flassans - Besse - Forcalqueiret - Garéoult - Méounes - Signes ▲ - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **130 km**

P2 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - ▲ Ste Philomène - Rocbaron - Garéoult - Méounes - Signes ▲ - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **109 km**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - La Farlède - La Valette - Toulon - **70 km**

Dimanche 11/08 : Sortie club « La Celle »

P1 : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Signes - Garéoult - Forcalqueiret - Camps la Source - La Celle - St Julien - Mazaugues - La Roquebrussanne - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **135 km**

P2 : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Signes - Garéoult - Forcalqueiret - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **105 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Vallée Montrieux - Solliès - La Farlède - Bar des Chênes - **80 km**

Jeu 15/08 : Concentration aux Borrels « Souvenir Louis Bracci & Maxime Elcide » ■ Domaine des 3 Chênes - VSC Hyérois

P1 : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ■ Les Borrels - ▲ Pas du Cerf - Pierrefeu - Puget - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **130 km**

P2 : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ■ Les Borrels - ▲ Pas du Cerf - Pierrefeu - Puget - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **115 km**

P3 : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ■ Les Borrels - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **58 km**

Dimanche 18/08 : « Concentration à Puget Ville » - ■ Cellier St Sidoine - CC La Cuersoise - Gratuit FFCT

P1 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ■ Puget - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Bormes - ▲ Pas de la Griotte - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **120 km**

P2 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ■ Puget - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **105 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Carqueiranne - Port Pothuau - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **65 km**

Dimanche 25/08 : Sortie club « Rougiers »

P1 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Cuges - ▲ Col de l'Ange - Gémenos - Auriol - St Zacharie - Rougiers - ▲ Mazaugues - La Roquebrussanne - Méounes - Solliès Pont - la Farlède - la Bigue - Bar des Chênes - **134 km**

P2 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Cuges - ▲ Col de l'Ange - Aubagne - Carnoux - Cassis - ▲ Pas de Belle Fille - La Ciotat - St Cyr Gare - Pont Bleu - Bas Cadière - Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **102 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr Gare - Pont Bleu - Bas Cadière - Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **72 km**

PARCOURS DE DEBUT SEPTEMBRE 2018 - DEPART PORT A 7 H 30

Dimanche 01/09 : Sortie club « Les Maravals »

P1 : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - La Crau - La Moutonne - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **102 km**

P2 : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **83 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Le Le Castellet Village - Le Brûlat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Bas Cadière - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **48 km**