

PARCOURS D'OCTOBRE 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Dimanche 06/10 : « Concentration de St Elme en souvenir des amis cyclos » 📍 **Départ Maison de la Mer**

<https://connect.garmin.com/modern/course/20203557>

P1 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Les Borrels - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **102 km / 719 m D+**

P2 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **80 km**

P3 : Maison de la Mer à St Elme - Toulon - Le Pradet - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **45 km**

Dimanche 13/10 : Concentration « Souvenir H. Chardonnet » 📍 **Le Broussan - La Pédale du Las - Gratuit + Opération « TAMARIS POUR TOUS »**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16523016>

P1 : Rivière couverte - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - 📍 Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - ▲ Le Camp - La Bégude - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr - Moulin St Côme - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours Centre - Les Sablettes - Corniche - Embarcadère de Tamaris - **91 km / 1475 m D+**

P2 : Rivière couverte - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - 📍 Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - ▲ Le Camp - Grand Brûlat - Les Paluns - Bandol - Sanary - Six Fours Centre - Les Sablettes - Corniche - Embarcadère de Tamaris - **75 km**

P3 : Le Jonquet - ▲ Col de Garde - 📍 Le Broussan - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours centre - Corniche - Embarcadère de Tamaris - **49 km**

Dimanche 20/10 : Sortie club « Pierrefeu »

P1 : Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - Entrée Pierrefeu - Rd Point Super U, à droite - Av. Mistral - A gauche, Av. Aragon - ▲ A droite, Chemin de Jean Court - A Gauche, Chemin de Jean Court Le Haut - A gauche, Chemin de Sigou Le Haut - 1^{er} Stop, à gauche, Chemin de Sigou - 2^{ème} stop, à droite, Av. St Michel - Centre ville Pierrefeu - Puget - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **101 km**

P2 : Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **85 km**

P3 : Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Prison La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **50 km**

Dimanche 27/10 : Sortie club « Garéoult »

P1 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Signes - Méounes - Garéoult - Rocbaron - ▲ Col du Gros Clapier - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **100 km**

P2 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **83 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **53 km**

PARCOURS DE DEBUT NOVEMBRE 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Vendredi 01/11 : Sortie club « Pas du Cerf » - <https://connect.garmin.com/modern/course/28306723>

P1 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - ▲ Col du Gambet - Pierrefeu - La Crau - La Farlède - Bar des Chênes - **95 km / 663 m D+**

P2 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Les Borrels - La Farlède - Bar des Chênes - **75 km**

P3 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Col de Serre - La Crau - La Farlède - Toulon - **51 km**

Dimanche 03/11 : « CHCV Toulon » 📍 **Port Saint Louis - Le Mourillon - A.S. C.N.M.S.S - Gratuit -**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16731362>

P1 : Toulon - 📍 Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Solliès Pont - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **96 km**

P2 : Toulon - 📍 Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **77 km**

P3 : Toulon - 📍 Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **47 km**