

PARCOURS DE NOVEMBRE 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Vendredi 01/11 : Sortie club « Pas du Cerf » - <https://connect.garmin.com/modern/course/28306723>

P1 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Pas du Cerf - ▲ Col du Gambet - Pierrefeu - La Crau - La Farlède - Bar des Chênes - **95 km / 663 m D+**

P2 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Les Borrels - La Farlède - Bar des Chênes - **75 km**

P3 : Toulon - Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Col de Serre - La Crau - La Farlède - Toulon - **51 km**

Dimanche 03/11 : « CHCV Toulon » ■ **Port Saint Louis - Le Mourillon - A.S. C.N.M.S.S - Gratuit** -

<https://connect.garmin.com/modern/course/16731362>

P1 : Toulon - ■ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Solliès Pont - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **96 km**

P2 : Toulon - ■ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **77 km**

P3 : Toulon - ■ Port Saint Louis - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **47 km**

Dimanche 10/11 : « CHCV à La Valette » ■ **Stade A. Segond (A.S. Valettoise) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/28306939>

P1 : Toulon - ■ La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Grand Brûlat - Les Paluns - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **107 km / 964 D+**

P2 : Toulon - ■ La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **81 km**

P3 : Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **51 km**

Lundi 11/11 : Sortie club « Les Borrels » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16691684>

P1 : Le Jonquet - ▲ Le Revest - Barrage du Revest - ▲ Bar des Chênes - La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Les Borrels - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Cap Brun - Toulon - **93 km**

P2 : Le Jonquet - ▲ Le Revest - Barrage du Revest - ▲ Bar des Chênes - La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Port Pothuau - Carqueiranne - Cap Brun - Toulon - **77 km**

P3 : Le Jonquet - ▲ Le Revest - Barrage du Revest - ▲ Bar des Chênes - La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - La Crau - La Pauline - La Garde - Piste cyclable - Toulon - **48 km**

Dimanche 17/11 : « CHCV à Cuers » ■ **I'Oustaou Per Touti (C.C. Cuers) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/28306958>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Les Vidaux - Pignans - Carnoules - Puget - ■ Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **98 km / 669 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Puget - ■ Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **84 km**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - **52 km**

Dimanche 24/11 : « CHCV à La Londe » ■ **Port Miramar (UCP Lonnaise) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/28306973>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Route du Sel - Giens Village - La Capte - Port Pothuau - ■ La Londe - Les Borrels - Les Martins - La Crau - La Farlède - Toulon - **100 km / 530 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Route du Sel - Giens Village - La Capte - Port Pothuau - Sauvebonne - La Crau - Les Martins - La Farlède - Toulon - **80 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **52 km**

PARCOURS DE DEBUT DECEMBRE 2019 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H 30

Dimanche 01/12 : « CHCV à La Crau » ■ **Gymnase de l'Estagnol - La Moutonne (U.S.C. La Crau) - Gratuit**

<https://connect.garmin.com/modern/course/28306999>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - ■ La Moutonne - La Bayorre - Hyères - Vallée de Sauvebonne - Pierrefeu - Route de l'Aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - ▲ Bar des Chênes - **87 km / 556 D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - ■ La Moutonne - La Crau - Vallée de Sauvebonne - Cuers - La Valette - Toulon - **74 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - ■ La Moutonne - Chemin de Terrinas - La Garde - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **41 km**