

## **PARCOURS DE DECEMBRE 2019 - DEPART PORT A 8 H 30**

### **Dimanche 08/12 : « CHCV de Bandol » ☑ Stade Deferrari (au bout du port) - ACB Bandol - Gratuit**

**P1** : Six Fours - Sanary - ☑ Bandol - Direction Plan du Castellet - 300 m après pont autoroute, prendre à gauche sous autoroute ▲ Route de Fontanieu - Chemin de l'Argile - La Cadière - Moulin St Côme - St Cyr - La Ciotat - ▲ Pas de Belle Fille - ▲ Pas d'Ouiller - Roquefort - Col de l'Ange - Cuges - ▲ Le Camp - Le beausset - Ollioules - **90 km**

**P2** : Six Fours - Sanary - ☑ Bandol - Direction Plan du Castellet - 300 m après pont autoroute, prendre à gauche sous autoroute ▲ Route de Fontanieu - Chemin de l'Argile - La Cadière - Moulin St Côme - St Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Le Camp - Le beausset - Ollioules - **80 km**

**P3** : Six Fours - Sanary - ☑ Bandol - ▲ Plan du Castellet - Le Camp - Le beausset - Ollioules - **44 km**

### **Dimanche 15/12 : « CHCV à La Farlède » ☑ Magasin « Le Cycliste » (proche du Bowling de La Garde) 685, chemin des Plantades - La Garde - (V.C. Farlèdois) - Gratuit**

**P1** : Toulon - La Valette - La Bigue - Valgora - A gauche, magasin Boulanger - ☑ « Le Cycliste » - La Farlède - Solliès-Pont - Cuers - Pierrefeu - Sauvebonne - Hyères gare - ▲ Mont des oiseaux - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **88 km /**

**P2** : Toulon - La Valette - La Bigue - Valgora - A gauche, magasin Boulanger - ☑ « Le Cycliste » - La Farlède - Solliès Pont - Les Maravals - Sauvebonne - Hyères gare - Costebelle - L'Almanarre - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **73 km**

**P3** : Toulon - La Valette - La Bigue - Valgora - A gauche, magasin Boulanger - ☑ « Le Cycliste » - La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **47 km**

### **Dimanche 22/12 : Sortie club « Signes - Méounes »**

**P1** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **85 km**

**P2** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Le Beausset - Bandol - Sanary - Six Fours - **71 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - Petit Brûlat - St Anne du Castellet - Les Paluns - Pont Bleu - Bas Cadière - Bandol - Sanary - **54 km**

### **Mercredi 25/12 : Sortie Club « Parcours libre décidé au départ sur le Port »**

#### **Dimanche 29/12 :**

**P1** : Corniche de Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - St Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Le Camp - Tour du Circuit - Le Beausset - Ollioules - **82 km**

**P2** : Corniche de Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Le Beausset - Ollioules - **70 km**

**P3** : Corniche de Tamaris - Les Sablettes - Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - - Ollioules - **54 km**

## **PARCOURS DE DEBUT JANVIER 2020 - DEPART PORT A 8 H 30**

### **Mercredi 01/01 : Sortie Club « Parcours libre décidé au départ sur le Port »**

#### **Dimanche 05/01 : « CHCV Momo Aslimani » - CC Carqueiranne -**

<https://connect.garmin.com/modern/course/21652624>

**P1** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - Route du Sel - Giens - Port Pothuau - Vallée de Sauvebonne - Les Martins - Les Maravals - Solliès Pont - La Valette - Toulon - **86 Km / 525 m D+**

**P2** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - Route du Sel - Giens - Port Pothuau - Hyères - Chemin Long - La Valette - Toulon - **68 Km**

**P3** : Toulon - Le Mourillon - ☑ Carqueiranne - ▲ Col du Serre - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Corniche du Mourillon - **48 Km**