

PARCOURS DE FEVRIER 2020 - DEPART PORT A 8 H 30

Dimanche 02/02 : « CHCV à Sanary » ■ Devant Manège Le Lutin (Sanary Cyclo Sports) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17025532>

P1 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - St Cyr - La Ciotat - Ceyreste - ▲ Grand Caunet – Le camp - Le Beausset - Le Plan – Bandol - Six-Fours - **84 km / 853 m D+**

P2 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - St Cyr - La Ciotat - Ceyreste - ▲ Grand Caunet – Le camp - Le Beausset - Ollioules - **77 km**

P3 : Six-Fours centre - ■ Sanary - Bandol - Le Plan - Bas Cadière - Les Paluns - Ste Anne du Castellet - Le Brûlat - Le Beausset (par vallon du Vallat) - Ollioules - **45 km**

Dimanche 09/02 : « CHCV de St Elme » ■ Rendez-vous à la Maison de la Mer - (CSMS Cyclo) - Gratuit

P1 : ■ St Elme - Tamaris - Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Les Borrels - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **93 km**

P2 : ■ St Elme - Tamaris - Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Valette - Toulon - **80 km**

P3 : ■ St Elme - Tamaris - Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Prison La Farlède - La Valette - Toulon - **47 km**

Dimanche 16/02 « CHCV à La Garde » ■ Mas Ste Marguerite (CCR Gardéen) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17024748>

P1 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - Carqueiranne - Port-Pothuau - Mauvanne - La Londe - Les Borrels - Sauvebonne - La Crau - La Valette - Toulon - **83 km / 470 m D+**

P2 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - Carqueiranne - Port-Pothuau - Mauvanne - Sauvebonne - La Crau - La Valette - Toulon - **70 km**

P3 : Toulon - Le Mourillon - Cap Brun - A gauche, ■ Mas Ste Marguerite - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Valette - Toulon - **47 km**

Dimanche 23/02 : « CHCV des Borrels » ■ Mairie des Borrels (Vélo Sport Cyclo Hyérois) - Gratuit

<https://connect.garmin.com/modern/course/17270030>

P1 : Toulon - La Valette - Solliès-Pont - Cuers - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - ■ Les Borrels - Vallée de Sauvebonne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Le Mourillon - Toulon - **km / m D+**

P2 : Toulon - La Valette - Solliès-Pont - les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - ■ Les Borrels - La Londe - Hyères - Chemin Long - La Valette - Toulon - **81 km**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - Les Maravals - Les Martins - La Crau - la moutonne - Le Pradet - Toulon - **49 km**

Ou

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède (Prison) - Sauvebonne - ■ Les Borrels - Sauvebonne - La Crau - La farlède - La Valette - Toulon - **61 km**

PARCOURS DE DEBUT MARS 2020 - DIMANCHE DEPART PORT A 8 H

Dimanche 01/03 : « Sortie club Signes - Méounes » - <https://connect.garmin.com/modern/course/17279262>

P1 : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Le Beausset - ▲ Le Camp - Tour du Circuit - Signes - ▲ Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **91 km / 977 m D+**

P2 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Derrière circuit Castellet - Signes - ▲ Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **80 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Avenue du Mistral - Les Paluns - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **50 km**