

PARCOURS D'AOÛT 2020 - DIMANCHE DEPART PORT A 7 H

Dimanche 02/08 : « Sortie club Méounes - Pas d'Ouiller »

P1 : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Méounes - Signes ▲ - Le Camp - Cuges les Pins - ▲ Col de l'Ange - Les Bastides - Roquefort la Bédoule - ▲ Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - St Cyr - Pont Bleu - Bandol - Sanary - Six Fours - **119 km**

P2 = P1 + raccourci au choix

P3 : Toulon - Piste Cyclable - Le Pradet - le Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **48 km**

Dimanche 09/08 : « Col du Canadel »

P1 : Toulon - ▲ Corniche Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - La Londe - Bormes - Le Lavandou - Cavalières - ▲ Col du Canadel - La Môle - La Londe - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **133 km**

P2 : **P1 + raccourci au choix**

P3 : Toulon - ▲ Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Valette - Toulon - **72 km**

Samedi 15/08 : Sortie club « Col du Gambet »

P1 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Pierrefeu - ▲ Col du Gambet - La Londe - Hyères - Chemin Long - La Valette - ▲ Corniche du Faron - La Seyne - **100 km**

P2 : **P1 + raccourci au choix**

P3 : Toulon - La Valette - La Pauline - La Crau - Hyères - Carqueiranne - Le Pradet - Toulon - **57 km**

Dimanche 16/08 : Sortie club « Col de l'Espigoulier »

P1 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Cuges les Pins - ▲ Col de l'Ange - Gémenos - Auriol - ▲ Col de l'Espigoulier - Gémenos - ▲ Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr - ▲ Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **130 km**

P2 : **P1 + raccourci au choix**

P3 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr Gare - Pont Bleu - Bas Cadière - Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **72 km**

Dimanche 23/08 : Sortie club « Bosses de Flassans »

P1 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Gonfaron - ▲ Flassans - Besse - Forcalqueiret - Garéoult - Méounes - Signes ▲ - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **130 km**

P2 : **P1 + raccourci au choix**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - Les Martins - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - La Farlède - La Valette - Toulon - **70 km**

Dimanche 30/08 : Sortie club « Pas de Belle Fille - Cassis »

P1 : Six Fours - Sanary - Bandol - ▲ Four à Chaux - St Cyr - La Ciotat - ▲ Pas de Belle Fille - Cassis - ▲ Carnoux - Aubagne - ▲ Col de l'Ange - Cuges les Pins - ▲ Le Camp - Tour du circuit - Le Beausset - Ste Anne d'Evenos - ▲ Le Broussan - ▲ Col de Garde - Le Jonquet - **115 km**

P2 : **P1 + raccourci au choix**

P3 : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du castellet - Bas Cadière - Pont Bleu - Les Paluns - Le Petit Brûlat - ▲ Le Beausset - Ollioules - **55 km**