

PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020 - DIMANCHE DEPART PORT A 7 H 30

Dimanche 6/09 : Sortie club « Col des Fourches » - <https://connect.garmin.com/modern/course/15661578>

P1 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Gonfaron - ▲ Col des Fourches - Collobrières - Pierrefeu - La Crau - Prison La farlède - ▲ Bar des Chênes - **125 km**

P2 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - La Crau - Prison La farlède - ▲ Bar des Chênes - **104 km**

P3 : Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Les Paluns - Bandol - Le Bruscat - Six Fours - **56 km**

Dimanche 13/09 : Sortie club « Rocbaron - Signes » - <https://connect.garmin.com/modern/course/16322897>

P1 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Signes - Le Camp - Le Petit Brûlat - Le Beausset - Ollioules - **110 km**

P2 : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - **93 km**

P3 : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Toulon - **47 km**

Dimanche 20/09 : Sortie club « Signes - Méounes »

P1 : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Signes - Méounes - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **102 km**

P2 : Ollioules - Le Beausset - ▲ A droite, Derrière circuit Castellet - Signes - Méounes - Solliès Pont - La Valette - Toulon - **83 km**

P3 : Ollioules - Le Beausset - Castellet Village - Le Brûlat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Bandol - Six Fours - **48 km**

Dimanche 27/09 : Sortie club « La Roquebrussanne »

P1 : Toulon - Solliès - Méounes - La Roquebrussanne - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **107 km**

P2 : Toulon - Solliès - Méounes - La Roquebrussanne - ☑ Garéoult - Rocbaron - Cuers - Solliès - La Valette - Toulon - **92 km**

P3 : Toulon - Piste Cyclable - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - La Valette - ▲ Bar des Chênes - ▲ Barrage du Revest - Le Jonquet - **51 km**

PARCOURS DE DEBUT OCTOBRE 2020 - DEPART PORT A 8 H 00

Dimanche 4/10 : « Concentration de St Elme en souvenir des amis cyclos » ☑ Départ Maison de la Mer

P1 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Les Borrels - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **95 km**

P2 : Maison de la Mer à St Elme - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Solliès Pont Centre - Les Maravals - Les Martins - Sauvebonne - Port Pothuau - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **80 km**

P3 : Maison de la Mer à St Elme - Toulon - Le Pradet - Carqueiranne - ▲ Bau Rouge - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **45 km**