

## **PARCOURS DECEMBRE 2021**

**DIMANCHE du PORT A 8H30**  
**MARDI & JEUDI de PEYRE A 8H30**

### **DIMANCHE 05/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – La moutonne – La Crau – La Fardèle – Solliès-pont – Vallée de Montrieux – Signes – Le Camp – Le Beausset – Ollioules – La Seyne – **95 Kms**

**P3 :** Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – La moutonne – La Crau – La Fardèle – Toulon - La Seyne – **47 Kms**

### **JEUDI 09/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Le Jonquet – Bar des Chênes – La Valette – La Farlède – La Crau – Sauvebonne - Pierrefeu – Puget – Rocbaron – Cuers – Solliès-pont – Toulon – La Seyne – **90 Kms**

**DIMANCHE 12/12 : C.H.C.V. à La Farlède – Magasin »Le Cycliste »(proche du Bowling de La Garde) 685,chemin des Plantades-La Garde-(V.C. Farlédois) -Gratuit**  
**ATTENTION : Pass Sanitaire / Port du masque pour l'intérieur des locaux**

**P1 & P2 :** Toulon – La Valette – La Bigue – Valgora – A gauche, magasin Boulanger --  
– **Magasin « le Cycliste »** – La Farlède – solliès-Pont – Cuers – Pierrefeu – Sauvebonne – Port Pothuau – Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon – Toulon – La Seyne – **87 Kms**

**P3 :** Toulon – La Valette – La Bigue – Valgora – A gauche, magasin Boulanger – **Magasin « le Cycliste »** – La Farlède – La Crau – Le Pradet – Toulon – La Seyne – **47 Kms**

### **JEUDI 16/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Ollioules – Le Camp – Cuges – Bastides – Roquefort-la-Bédoule – Belles Filles – La Ciotat – St Cyr – Bandol – Six-Fours – La Seyne – **86 Kms**

**DIMANCHE 19/12 : Concentration Hivernale à La Londe-les-Maures**  
**(Vers la plage de l'Argentière)**

**ATTENTION : Pass Sanitaire / Port du masque pour l'intérieur des locaux**

**P1 & P2 :** Toulon – Piste Cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – Port-Pothuau –  
**La Londe - Parking de la Salle « ODALYS »** - Les Borrels – Sauvebonne – La Crau – La Farlède – Le Bar des Chênes – La Seyne – **85 Kms**

**P3 :** Toulon – Piste Cyclable – Le Pradet – La Moutonne – La Crau – La Farlède – La Valette – Toulon – La Seyne – **52 Kms**

**P3 Bis :** Toulon – Piste Cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – Port-Pothuau – **La Londe - Parking de la Salle « ODALYS »** – Port-Pothuau – Carqueiranne – Le Pradet – Toulon par piste cyclable – La Seyne – **70 Kms**

### **JEUDI 23/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Le Bar des Chênes – La Valette – Cuers – Pierrefeu – Pas du Cerf – La Londe – Port-Pothuau – Carqueiranne – Mourillon – Toulon – La Seyne – **100 Kms**

## **PARCOURS DECEMBRE 2021 & JANVIER 2022**

**DIMANCHE du PORT A 8H30**  
**MARDI & JEUDI de PEYRE A 8H30**

### **DIMANCHE 26/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Six Fours – Sanary – Bandol – Pont-bleu – Les Paluns – La Ciotat – Retour bord de mer – St Cyr – Pont-bleu – Bandol – Six Fours – La Seyne – **80 Kms**

**P3 :** Six Fours – Sanary – Bandol – Pont-bleu – Les Paluns – Petit-Brûlat – Le Beausset – Ollioules – La Seyne – **45 Kms**

### **JEUDI 30/12 : Sortie Club**

**P1 & P2 :** Le Jonquet – Bar des Chênes – La Valette – Cuers – Puget – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – Sauvebonne – La Crau – La moutonne – Le Pradet – Le Mourillon – Toulon – La Seyne – **100 Kms**

***BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2022 « SANTE ET BONHEUR »***

### **DIMANCHE 02/01/2022 : Sortie Club**

**P1 & P2:** Corniche de Tamaris – Les Sablettes – Six Fours – Le Brusac – Sanary – Bandol – Pont-bleu – Petit-Brûlat – Les Paluns – Avant Pont-bleu à droite – La Ciotat – Retour par le Bord de Mer – St Cyr – Four à Chaud – Bandol – Six Fours – La Seyne – **95 Kms**

**P3 :** Corniche de Tamaris – Les Sablettes – Six Fours – Le Brusac – Sanary – Bandol – Le Beausset – Ollioules – La Seyne – **58 Kms**

### **JEUDI 06/01/2022 : Sortie Club**

**P1 :** Le Jonquet – Bar des Chênes – La valette – La Farlède – La Crau – Sauvebonne – La Londe – Château Léoube – Pas de la Griotte – Bormes – La Londe – Carqueiranne – Le Mourillon – Toulon – La Seyne – **105 Kms**

**P2 :** Le Jonquet – Bar des Chênes – La valette – La Farlède – La Crau – Sauvebonne – La Londe – Les Borrels – Sauvebonne – La Crau – La Farlède – Toulon – Seyne – **85 Kms**