

PARCOURS AVRIL 2026

ATTENTION : Départ 8 Heures

Jeudi 02/04 sortie club

P1P2 :Six-Fours- Sanary – Bandol – ST Cyr – la Ciotat – les Crêtes – Cassis – Roquefort la Bedoule – les Bastides – Cuges – le Camp – tour du circuit – le Beausset – Ollioules – la Seyne **(110 km /+1440)**

<https://connect.garmin.com/app/course/432342748>

Dimanche 05/04 sortie club (joyeuses Pâques)

P1 P2: Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – carqueiranne – La Capte – ▲ Giens par l'Est – La Capte – Les Aygualades – Vallée de Sauvebonne – bas Pierrefeu – Cuers – chemin des Fourches – Les Daix – La farlède – Toulon **(98kms / +486m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/248707437>

Lundi 06/04 sortie club férie (départ sur le port)

P1 P2 : Toulon – piste cyclable Carqueiranne – Les Ayguades – bords du Gapeau – La Couture – chemin des Maures – Les Borrels – vallée de Sauvebonne – La Crau – La moutonne – Route du golf – La Garde – Le Mourillon. **(85 kms / +535m)**.

<https://connect.garmin.com/modern/course/246796213>

Jeudi 09/04 sortie club

P1 P2 : Toulon – piste cyclable – La Garde – Chemin du golf – La Moutonne – Hyères par la route de l'hôpital – Rd pt Mauvanne – La Londe par la piste – Verrerie – Bormes – ▲ Col de Caguo-Ven – ▲ Col de Babaou – Pierrefeu – La Crau – La Farlède – La Valette **(112km / +908m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/249951569>

Dimanche 12/04 sortie club

P1 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – Néoules – La Roquebrussanne – Fioussac - Méounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Beausset – Ollioules **(94km / +823m)**

P2 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Beausset – Ollioules **(79km / +699m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/252287910>

Jeudi 16/04 sortie club

P1 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Camp – Ceyreste- la Ciotat-St Cyr- pont bleu- Bandol- la Seyne **(115km / +1090m)**

P2 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – Néoules – La Roquebrussanne – Fioussac - Méounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Beausset – Ollioules **(94km / +823m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/432388034>

Dimanche 19/04/2025 sortie club

P1 : Six-Fours – Sanary (collège La Guicharde) - Bandol – Le plan du Castellet – chemin de l'Argile - ▲ St Côme – chemin des Baumelles – plage St Cyr – gare St Cyr – chemin St Antoine – chemin La Begude – Les Lauves - ▲ Coupas – Ste Anne du Castellet – chemin du Pin Vert – vallée du Silence – Le Beausset – Centre équestre – Les Ginestes – Ste Anne d'Evenos - ▲ Col du Corps de Garde – Toulon. Le Brusca - le Mai – Fabregas – la Seyne **(104kms / +1332m)**.

P2 : idem que P1 sans le col de Garde. **(67 kms / +748m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/246785416>

Jeudi 23/04 sortie club

P1 P2 Ollioules- - le Camp – Cuge – Aubagne – les carrieres – Roquefort la bedoule – Belle fille – la Ciotat -ST -Cyr – pont-Bleu – Bandol – Sanary – la Seyne
101Km /+1210m

<https://connect.garmin.com/modern/course/409506502>

Dim 26/04 sortie club ou la ronde des Maure (parcours (53-88-102-125 KLM maximum M+1150m depart 8H au gymnase Guy Moquet 2 la Garde 6€

P1 : Toulon – La Valette – Sollies Toucas – Cuers – voie le long chemin de fer – route de l'aérodrome – route de Puget – D413 La Tuilerie – Carnoules – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – stade Guy Mocquet – La Garde (sud) – piste cyclable Pradet ouest – Toulon (**101km / +627m**)

P2 : Toulon – La Valette – Sollies Toucas – Cuers – voie le long chemin de fer – route de l'aérodrome – à gauche route de Puget sur 500m – château de l'Aumérade à droite – droite route des Vidaux - Pierrefeu – La Crau – La Pauline – stade Guy Mocquet – La Garde (sud) – piste cyclable Pradet ouest – Toulon (**79km / +454m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

Jeudi 30/04 sortie club

P1 : Toulon - La Valette - La Crau - Vallée de Sauvebonne - Pierrefeu - Collobrières - ▲ Vaudrèches - Notre Dame des Anges - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Route de l'Aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - Bar des Chênes - **120 km - D+ 1424 m**

P2 : Toulon - La Valette - La Crau - ■ Scierie Autran Vallée de Sauvebonne - Les Borrels - Pas du Cerf - Pierrefeu - Route de l'aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - Bar des Chênes - **88 km**

<https://connect.garmin.com/app/course/432363970>

Jeudi 30/04 sortie club

P1 : Toulon - La Valette - La Crau - Vallée de Sauvebonne - Pierrefeu - Collobrières - ▲ Vaudrèches - Notre Dame des Anges - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Route de l'Aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - Bar des Chênes - **134 km - D+ 1351 m**

<https://connect.garmin.com/modern/course/343970833>

P2 : Toulon - La Valette - La Crau - ■ Scierie Autran Vallée de Sauvebonne - Les Borrels - Pas du Cerf - Pierrefeu - Route de l'aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - Bar des Chênes - **88 km**

PARCOURS DU MOIS DE MAI 2026

DEPARTS A **07H30**

Dim 03/05 : randonnée 100 et 150km (293, avenue du stade de la Guicharde. SANARY) Accueil de 7h30 à 8h30- Ffct 8€, hors Ffct 11€- Clôture 17h

Dim 03/05 : sortie club

P1 : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – Roquefort La Bedoule - Cassis – ▲ Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (**100km / +1223m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254952311>

P2 : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – ▲ Le Pas d'Ouiller – Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (**93km / +1122m**)