

Parcours décembre départ 8H30

**Départ dimanche et jour férié sur le Port
Le Mardi et jeudi départ à Peyre**

Jeudi 04/12 sortie club

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L’almanarre – bas Giens – La Capte – L’Ayguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès-Pont – Les Daix – La Farlède (**81km / +374m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

Dimanche 07/12 Velo Club Farledois (Rendez-vous place Mairie La Farlède)

P1 : Toulon – La Valette - ▲La Farlède – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – ch. Du Gapeau – piste cyclable Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (**75km / +485m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/313422771>

P2 : Toulon – La Valette – ▲ La Farlède – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – Hyères – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable - Toulon (**68km / +447m**)

Jeudi 11/12 sortie club

P1 P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲Le Camp – Signes – vallée de Montrieux – Belgentier - à droite chemin de Guiran – Sollies Toucas – Sollies Pont – chemin de Sauvebonne vers Maraval – à droite Les Daix – à gauche La Crau – La Crau – la Pauline – Avenue 83 – La Valette (**89km / +657m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/262320803>

Dimanche 14/12 (concentration La Crau rendez-vous gymnase de l'estagnol, la moutonne)

P1 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – gauche route du Gambet sur 200m – droite route de la Jouasse – La Verrerie – La Londe par piste cyclable – Port Potau – Carqueiranne – Le Mourillon (**90km / +578m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/314544368>

P2 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – Port Pothau – Carqueiranne – Le Mourillon (**79km / +468m**)

Jeudi 18/12 sortie club

P1 P2 : Bregallion – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – le Camps – Cuges – Le Grand Caunet – Le Camps – Ste anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusc – Le Mai (**97 km/+1352m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

dimanche 21/12 sortie club

P1 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – ▲gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine – ▲ Le Grand Caunet - Le Camp – descente par Baro Nuecho – Ste Anne d'Evenos – Ollioules – Sanary – Six-Fours (**84km / +898m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310162705>

P2 : Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine – ▲Le Grand Caunet - Le Camps – Ste Anne d'Evenos – Ollioules (**76km / +841m**)

Jeudi 25/12 sortie club (attention férié départ sur le port)

Joyeux Noel à tous

Six-Fours – Sanary – Bandol – Chemin de l'Argile – ▲Les Crêtes de la Cadiere d'Azur – chemin des Baumelles – St Cyr – Pont Bleu – Chemin St Antoine – Chemin de la Bégude – Ste Anne du Castellet – à gauche chemin du Pin Vert – vallée du silence – Le Beausset – Les Ginestes – Ste Anne d'Evenos – Ollioules (**70km / +736m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254762091>

Dimanche 28/12 sortie club

P1 P2 : Toulon – La Farlède – Cuers – ▲col du Clapier – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon (**88km / +732m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280130082>

Jeudi 01/01 (attention férie départ sur le port)

bon Bout d'an à tous

P1 P2 : Toulon – La Farlède – Cuers – ▲ col du Clapier – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l’entrée du Pradet – Toulon (**88km / +732m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280130082>

Dimanche 04/ 01 concentration club de carqueiranne (rendez-vous à la capitainerie du port)

P1 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – gauche route du Gambet sur 200m – droite route de la Jouasse – La Verrerie – La Londe par piste cyclable – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon (**90km / +578m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/314544368>

P2 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon (**79km / +468m**)

Jeudi 08/01 sortie club

P1 P2 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – ▲ gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine – ▲ Le Grand Caunet - Le Camps – descente par Baro Nuecho – Ste Anne d’Evenos – Ollioules – Sanary – Six-Fours (84km / +898m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310162705>