

# PARCOURS DU MOIS DE FEVRIER 2025

## DEPARTS A 08H30

- **Dim 09/02 : CHCV La Valette (magasin vélo)**

**P1** : Toulon – La Valette – avenue 83 – ch. Long – Hyères – Les Borrels – La Londe – L'Ayguade – L'Almanarre - Le Pradet – piste cyclable (**81km / +435m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/253250873>

**P2** : Toulon – La Valette – avenue 83 – ch. Long – Hyères – L'Ayguade – L'Almanarre - Le Pradet – piste cyclable (**67km / +228m**)

- **Jeudi 13/02 : sortie club**

**P1** : La Valette – Solliès Pont – entrée Cuers – route de l'aérodrome –▲ Pierrefeu – La Crau – La Moutonne – Le Pradet – Le Mourillon (**76km / +402m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/322634285>

- **Dim 16/02 : CHCV St Elme (section Plongée)**

**P1** : port de La Seyne – corniche Tamaris – St Mandrier – ▲ cimetière – Pin Rolland – St Elme – Mar Vivo – Fabrégas – ▲ Le Mai – Le Gaou – Bandol – Plan du Castellet – Le Brulât – Vallée du silence – Le Beausset – Evenos – Ollioules – « Cabesto » (**73km / +804m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/304962066>

**P2** : port de La Seyne – corniche Tamaris – St Mandrier – ▲ cimetière – Pin Rolland – St Elme – rond-point de Janas - à gauche Le Mai par les oratoires – à droite Chemin des Barelles – à gauche Chemin de la Forêt – chemin de la Lèque – à gauche chemin de la Gardiole – gauche montée du gros Pin puis chemin des Lauves – Le Gaou – Bandol – Plan du Castellet – Le Brulât – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules – « Cabesto » (**71km / +723m**)

- **Jeudi 20/02 : sortie club**

**P1** : La Farlède – Les Daix – gauche ch. de Sauvebonne – droite ch. des Andues – ch. de Cuers – route de l'aérodrome – droite bas Pierrefeu – droite remonter vers bas Cuers – Solliès Pont – La Farlède (**71km / +377m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/328428601>

- **Dim 23/02 : CHCV Hyères (Les Borrels)**

**P1** : La Valette – ch. long – Hyères – route de L'Ayguade – gauche ch. traversier du Plan – gauche puis droite ch. de la Rivière – gauche ch. du Gapeau – droite puis gauche ch. des Maures – Les Borrels – La Crau – La Prison – La Valette (**78km / +408m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/328551936>

**P2** : La Valette – ch. long – Hyères – route de L'Ayguade – gauche ch. traversier du Plan – gauche puis droite ch. de la Rivière – gauche ch. du Gapeau – Les Borrels (en A-R)– La Crau – La Prison – La Valette (**70km / +293m**)

- **Jeudi 27/02 : sortie club**

**P1** : Cabesto – Ollioules – Châteauvallon – ▲ col du Corps de Garde – Le Beausset – vallée du silence- droite ch. de la Font de Cugens – gauche ch. de Valdaray – Ste Anne du Castellet – Les Palins – Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (**63km / +778m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/326389473>

## **PARCOURS DU MOIS DE MARS 2025**

### **DEPARTS A 08H30**

- **Dim 02/03 : sortie club**

**P1** : La Farlède – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – gauche D68 vers Néoules – gauche vers Col de la Bigue sur 1,3km puis droite route de Néoules - Néoules – gauche Ch. Des Valettes – à la patte d'oie gauche Ch. Des Sabatières – Les Auguspins – Méounes – La Farlède – La Valette (**92km / +771m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310772248>

**P2** : La Farlède – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – route de l'aérodrome – Pierrefeu – les Martins – cote de Maraval – Les Daix – La Farlède (**73km / +484m**)

- **Jeudi 06/03 : sortie club**

**P1** : tour de Signes par ch. de Guiran puis vallée de Montrieux (**77km / +573m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/328425890>