

PARCOURS JANVIER 2026

DEPART 8H30

Jeudi 01/01 (attention férié départ 8 heures 30 sur le port)

Bon Bout d'an à tous !

P1 P2 : Toulon – La Farlède – Cuers – ▲ col du Clapier – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon **(88km / +732m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/280130082>

samedi 03/ 01 (concentration club de carquieranne - rendez-vous a la capitainerie du port)

P1 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – gauche route du Gambet sur 200m – droite route de la Jouasse – La Verrerie – La Londe par piste cyclable – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon **(90km / +578m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/314544368>

P2 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon **(79km / +468m)**

dimanche 04/01 sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Ceyreste – La Ciotat – St Cyr – Bas Cadiere – La plan du Castellet – Bandol – Sanary **(107km / +892m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/249949945>

P2 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules **(83km / +721m)**

Jeudi 08/01 sortie club

P1 P2 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – ▲ gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine –▲ Le Grand Caunet - Le Camps – descente par Baro Nuecho – Ste

Anne d'Evenos – Ollioules – Sanary – Six-Fours (84km / +898m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310162705>

Dimanche 11/01 concentration la Farlede (rendez-vous place de la marie)

P1 : Toulon – La Farlède – Cuers – ▲ col du Clapier – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon (88km / +732m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280130082>

P2 : Toulon – La Farlède – Cuers – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon (80km / +527m)

Jeudi 15/01 sortie club

P1 P2 : Six Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – Pas de Bellefille - ▲ Pas D'Ouiller – Les Bastides – ▲ Grand Caunet – Le Camps – Le Beausset - Ollioules (91km / +929m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/256015872>

Dimanche 18/01 concentration la Garde (rendez-vous magasin le cycliste 685 chemin des plantades)

P1 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – Néoules – La Roquebrussanne – Méounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Beausset – Ollioules (94km / +823m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/252287910>

P2 : La Valette – Sollies-toucas – Belgentier – Meounes – ▲ La Bataillère – ▲ Signes – Le Beausset – Ollioules (**79km / +699m**)

Jeudi 22/01 sortie club

P1 P2 : Toulon – piste cyclable – La Garde – Chemin du golf – La Moutonne – Hyères par la route de l'hôpital – Rd pt Mauvanne – La Londe par la piste – Verrerie – Bormes – ▲ Col de Caguo Van – ▲ Col de Babaou – Pierrefeu – La Crau – La Farlède – La Valette (**112km / +908m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249951569>

Dimanche 25/01 concentration la Valette (rendez-vous salle Valerie Garnier la

valette)

P1 P2 Toulon – la Valette – la Crau – vallée de la Sauvebonne – les Borrels – la Londe – P.pothuau – l'Almanare – Carqueiranne – le Pradet – le Mourillon – la Seyne. (85 KLM/+400M)

<https://connect.garmin.com/modern/course/420156954>

Jeudi 29/01 sortie club

P1P2 : Ollioules – Evenos – le Beausset – Signe – Meoune – Belgentier – Sollies-Pont – les Martins – la Crau – le Pradet – piste Cyclable – le Mourillon – la Seyne 97 Km /+846m

<https://connect.garmin.com/modern/course/420162609>

Dimanche 01/02 concentration sanary (rendez-vous au manège du lutin)

P1 P2:Sanary – Bandol – ST Cyr – la Ciotat – les Cretes – Belle filles – la ciotat – le Liouquet – chemin ST Antoine – le pont bleu – le plan du castellet – Bandol – Sanary – la gare – Ollioules – la Seyne 96 km/+1200m

<https://connect.garmin.com/modern/course/422330164>

Jeudi 05/02 sortie club

P1 P2:Ollioules – Evenos -le beausset – le Camp – Cuges – Aubagne – la carriere – Roquefort la Bedoule – la Ciotat – St Cyr – le pont bleu – le plan du Castellet – Sanary – Six Fours – la Seyne 102km/+1034m

<https://connect.garmin.com/modern/course/409506502>