

DEPART JUILLET 7 HEURES

Jeudi 03/07 : sortie club

Toulon - le Mourillon - le Pradet - Carqueiranne - la Moutonne - Hyères - base aérienne - P-Potuu - la Londe par la piste - la Verrerie - ▲ col du Babaou - ▲ col de Caguo Van - Collobrieres - Pierrefeu - Cuers par les vignes - Solliès Pont - la Farlède - Bar des chênes - la Seyne **(128 KM/+ 901m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/344432005>

Dim 06/07 : sortie club

P1 : Toulon - La Farlède - Belgentier - Méounes - Forcalqueiret - sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers - traverser la Départementale en face - à gauche chemin des Bousquets - Ste Anastasie (Nord) - Flassans - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - La Crau - La Pauline - L'avenue 83 - La Valette **(119km / +753m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/263323650>

P2 : Toulon - La Farlède - Belgentier - Méounes - Forcalqueiret - sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers - traverser la Départementale en face - à gauche chemin des Bousquets - Ste Anastasie (Nord) - Besse s/issole - Carnoules - Les Vidaux - Pierrefeu - La Crau - La Pauline - L'avenue 83 - La Valette **(109km / +676m)**

Jeudi 10/07 : sortie club

P1 : Ollioules - Evenos - le Beausset - ▲ le Camp - Cuges - Gémenos - St Jean de Garguier - Roquevaire - la Reraïlle - ▲ la Sainte Baume - Gémenos - ▲ Col de l'Ange - Roquefort - les Michels - ▲ Belle Fille - la Ciotat - St Cyr - direction la Cadière - Plan du Castellet - Bandol - Sanary la Seyne **(141Km/+2000m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/357849021>

Dimanche 13/07 : sortie club

P1 : La Valette - La Farlède - Solliès Toucas - chemin de Guiran - Méounes - Fioussac - La Roquebrussanne - ▲ Cote du St Julien - Mazaugues - ▲ Cote de Mazaugue - La Roquebrussanne - Fioussac - Belgentier - chemin de Guiran - **104km / +926m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/263341030>

P2 : La Valette - La Farlède - Solliès Toucas - chemin de Guiran - Méounes - Fioussac - La Roquebrussanne - Fioussac - Belgentier - chemin de Guiran **(90km / +656m)**

Lundi 14/07 : sortie club : depart du port

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L’Almanarre – bas Giens – La Capte – L’Ayguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède **(81km / +354m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

Jeudi 17/07 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Cuers – Gonfaron – ▲ Col de Fourche – Collobrières – Pierrefeu – Cote de Maraval – La Farlède **(120km / +1031m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/263337917>

P2 : La Valette – La Farlède – Cuers – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – Cote de Maraval – La Farlède **(92km / +602m)**

Dimanche 20/07 : sortie club

P1 : Ollioules – Pierredon – pont d’Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – ▲ Crêtes de Cassis – Cassis – Roquefort la Bédoule – ▲ Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules **(105km / +1364m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/263977063>

P2 : Ollioules – Pierredon – pont d’Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – ▲ Pas D’Ouiller – ▲ Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules **(92km / +992m)**

Jeudi 24/07 : sortie club

P1 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L’Ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte – à droite chemin des Berles – à droite puis gauche après le pont route de la Favière – Le Lavandou – ▲ montée route des Lavandières – Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon **(120km / +829m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/274643204>

Dimanche 27/07 : sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette **(119km / +753m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/263323650>

P2 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Besse s/issole - Carnoules – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette **(109km / +676m)**

Jeudi 31/07 : sortie club

P1 : Sanary – Bandol – St Cyr -la Ciotat – ▲ Pas de Bellefille - Cassis – ▲ la Gineste -retour la Gineste – Carnoux -Aubagne – Gémenos – ▲ Col de L’Ange - Cuges - ▲ le Camp – le Beausset – Ollioules – la Seyne **(134Km/+1994M)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/357868239>

DEPART AOUT - 7 HEURES

Dimanche 03/08 : sortie Club

P1 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L’Aiguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte – à droite chemin des Berles – à droite puis gauche après le pont route de la Favière – Le Lavandou – ▲ montée route des Lavandières – Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon **(120km / +829m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/274643204>

P2 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L’Aiguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – à gauche route du Caroubier – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon **(99km / +539m)**

Jeudi 07/08 : sortie Club

P1 : Toulon – La Farlède – La Crau – Vallée de Sauvebonne – Les Borrels – La Londe – L’Aiguade – piste de l’aéroport – derrière gare de Hyères – La Recence – Hôpital de Hyères – chemin Long – Avenue 83 – à droite Leroy Merlin – ▲ Bar de Chênes **(85km / +523m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/280121748>

Dimanche 10/08 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Les Daix – chemin des Fourches – route de l'aérodrome – Carnoules – Besse – Méounes – ▲ col de la Bataillère – ▲ Mur de Signes – Paul Ricard Est – Le Beausset – Ollioules (**114km / +893m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/275591570>

P2 : La Valette – La Farlède – Les Daix – chemin des Fourches – route de l'aérodrome – Carnoules – Besse – Méounes – Solliès – La Farlède (**107km / +650m**)

Jeudi 14/08 : sortie club

P1 : Brégaillon – route vers Ollioules – à droite route de Faveyrolles – Les Routes – ▲ Le Faron – La Valette – ▲ Bar des Chênes – ▲ Le Revest – ▲ Col du Corps de Garde – Ste Anne d'Evenos – Ollioules – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai – Fabrégas (**86km / +1715m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/275548075>

Vendredi 15/08 : concentration Hyérois

Ouverture des inscriptions 7H30 fin 11H

Dimanche 17/08 : sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Méounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – ▲ Col du Gambet – La Londe – Hyères – La Récence – La Moutonne – Le Pradet - Toulon (**120km / +852m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/263985706>

P2 : Toulon – La Farlède – Méounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – La Crau – La Moutonne – Le Pradet - Toulon (**103km / +739m**)

Jeudi 21/08 : sortie club

P1 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste Anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Le Brusac – ▲ Le Mai (**97km / +1352m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

Dimanche 24/08 : sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Méounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – ▲ Col du Gambet – La Londe – Hyères – La Récence – La Moutonne – Le Pradet - Toulon (**120km / +852m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/263985706>

P2 : Toulon – La Farlède – Méounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – La Crau – La Moutonne – Le Pradet - Toulon (**103km / +739m**)

Jeudi 28/08 : sortie club

P1 : La Valette – à La Bigue à gauche « les gueules cassées » - moulin du Partegal – La Farlède – les Daix – Solliès pont – à droite cote de Maraval – Pierrefeu bas à gauche – Route des Vidaux – au début à gauche chemin de Clouachière – puis retour vers route de l'aérodrome – Cuers centre – La Farlède – La Valette **(82km / +524m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/262314598>

Dimanche 31/08 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Solliès Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai **(102kms / +928m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/247631866>

P2 : La Valette – La Farlède – Solliès Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulât – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules **(83kms / +721m)**