

DEPART JUIN - 7 HEURES

Jeudi 04/06 sortie club (Attention départ 7 heures)

P1 : Sanary – Bandol – ST Cyr -la Ciotat – Cassis – la Gineste -retour la Gineste – Carnoux -Aubagne – Gemenos – Col de L'Ange - Cuges - le Camp – le Beausset – Ollioules – la Seyne (128Km/+1705M)

<https://connect.garmin.com/modern/course/386041659>

dimanche 07/06 sortie club

P1 P2 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L'almanarre – bas Giens – La Capte – L'Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède (81km / +354m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

jeudi 11/ 06 sortie club (petite photo pour la bonne cause)

P1 P2 : La Valette – La Farlede — Solliès Pont –Cuers– route de l'aérodrome – Pierrefeu – ▲ col de Babaou – ▲ Col de Caguo Van – Bormes – La Verrerie – la Capte – Costebelle- La Moutonne –le Pradet –le Mourillon- la Seyne (127km/+901m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/344432005>

Dimanche 14/06 sortie club

P1 P2 : piste cyclable Toulon au Pradet – La Moutonne – Hyères par chemin Bayorre – Rd pont de Mauvanne – piste cyclable – La Londe – piste cyclable Bormes – ▲ Pas de la Griotte - La Londe – Les Aiguades – Carqueiranne – Le Pradet – Toulon (98km / +513m)

Jeudi 18/06 sortie club Carces resto.

- **P1** : Ollioules – Le Beausset – Le Camp – Signes – Méounes – La Roquebrussanne – La Celle – Brignoles – Le Val – Montfort sur Argens – Carcès -**Arret Resto La Guinguette du Lac**- retour Cabasse – Flassans – Besse sur Issole – Carnoules – Puget ville – Cuers – Solliès Pont – La Farlède – Bar des chènes – La Seyne (**160km /+1158m**)

-

- <https://connect.garmin.com/modern/course/359544792>

- **P2** : Toulon – Valette – Farlède – Solliès-Pont – Belgentier – Méounes – Roquebrussanne – St Julien – la Celle – Brignoles – Carcès – **Arrêt Resto La Guinguette du Lac – (75 Km)**

Retour- Cabasse – Besse – Carnoules – Puget – Cuers – Solliès-Pont – Farlède – Valette – Toulon – Seyne – **145 Kms**

Dimanche 21/06 sortie club

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L'almanarre – bas Giens – La Capte – L'Ayguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède (**81km / +354m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/280118853>

P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides – ▲ Pas D'ouiller – Pas de Bellefile – La Ciotat – à gauche direction Ceyreste – piste cyclable jusqu'à la gare de La Ciotat – St Cyr – Gare de St Cyr – Les Vignes – Pont Bleu – Plan du Castellet – Bandol – Sanary (**95km / +1023m**)

Jeudi 25/06 sortie club

Toulon – la Valette -la Farlede – la Crau – Pierrefeu – Collobriere – la Garde Frenet – les Mayons – Gonfaron – Pignans – Puget – Cuers – Sollies Pont – la Farlede – la Seyne (**170 klm +1650m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/449579865>

dimanche 28/06 sortie club

P1 P2 : La Valette - Sollies Toucas-- Meounes – Signe – le Camp -Ceyreste - Saint-Cyr - le Plan du Castellet – Bandol – la Seyne (110 km/+1140)

<https://connect.garmin.com/modern/course/370020749>

jeudi 02/07 sortie club

P1 P2 : Toulon - le Mourillon – le Pradet – Carqueiranne – la Moutonne – Hyeres – base aeriene – patr P-Pothuau – la Londe par la piste -la Verrerie – col du Babaou – col de Caguo – Collobriere – pierrefeu – Cuers par les vignes – Sollies Pont – la Farlede – Bar des chenes – la Seyne (**128 KM/+ 901m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/344432005>