

**PARCOURS DU MOIS DE MAI 2026**  
**DEPARTS A 07H30 dimanches et jours fériés**  
**Départ sur le Port**

**Vendredi 01/05 férié**

Six-Fours – Le Brusç – Sanary – Bandol – ▲ Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l'Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence (70km / +729m)

**Dim 03/05** : randonnée 100 et 150km (293, avenue du stade de la Guicharde. SANARY) Accueil de 7h30 à 8h30- FFCT 8€, hors FFCT 11€- Clôture 17h

**Dim 03/05 : sortie club**

**P1 P2** : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – Roquefort La Bedoule - Cassis – ▲ Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (100km / +1223m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254952311>

**Jeudi 07/05 : sortie club**

**P1** : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusç – ▲ Le Mai (97km /+1352m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

**P2** : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Ste anne du Castellet – Les Paluns - gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusç – ▲ Le Mai (76km / +1060m)

**Vendredi 08/05 férié : départ sur le port**

**P1 P2** col de garde – le Beausset – le tour du circuit – le Camp – Ceyreste – la Ciotat – ST Cyr – Pont Bleu – le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – la Seyne (94km/+1144m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/407213662>

**Sam 09/05** : « LA FARLEDE'CYCLO » Randonnée route sur 2j, Accueil de 7h00 à 9h00, Stade Jacques Astier – Tarif 115€)

<https://www.cclafarlede.fr/la-farled-cyclo-mai.html>

### **Dim 10/05 : sortie club**

**P1** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Collobrieres – col de Fourches – Gonfaron – Carnoules – Cuers – Sollies – La Farlède – La Valette **(120km / +1027m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/255964185>

**P2** : La Valette – La Farlede – cote de Maraval – Pierrefeu – Les Vidaux – Pignans – Carnoules – Cuers – Sollies – La Farlède – La Valette **(91km / +611m)**

### **Jeudi 14/05 : sortie club férié(Ascension) départ sur le port**

**P1** Toulon- la Farlede -Sollies-Toucas -Belgencier- Méounes- la Roquebrussane -la Celle – Camp- la Source -Forcalqueiret -Rocbaron -Puget-ville -Pierrefeu -la Crau -la Moutonne -le Pradet - Toulon **(128 KM /+931m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/343978940>

**P2** : Ollioules – Camp – Méounes – Roquebrussanne – Mazaugues – Retour Saint Julien – Roquebrussanne – Méounes – Solliès Pont – La Valette – Bar des Chênes – La Seyne **(115 Kms)**

### **Dim 17/05 : sortie club**

**P1** : La Farlede – Sollies Toucas – Meounes – Néoules – Rocbaron – Garéoult – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ col de Clapier - Puget-ville – Route de Pierrefeu – à gauche D413 Carnoules – Les Vidaux – Route de l'aérodrome – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlede – La Valette **(109km+824m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/255987324>

**P2** : La Farlede – Sollies Toucas – chemin de Guiran – Méounes – 1km à droite « les auguspins » - 100m à gauche « les Auguspins » - panneau NEOULES à droite chemin des Vignauts – Néoules – D68 Rocbaron – Rocbaron – ▲ col de Clapier – Cuers – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède – La Valette **(91km / +744m)**

### **Jeudi 21/05 sortie club**

**P1** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Collobrieres – ▲ col de Fourches – Gonfaron – Carnoules – Cuers – Sollies – La Farlède – La Valette **(120km / +1027m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/255964185>

**P2** : La Valette – La Farlede – cote de Maraval – Pierrefeu – Les Vidaux – Pignans – Carnoules – Cuers – Sollies – La Farlède – La Valette **(91km / +611m)**

### **Dimanche 24/05 sortie club férié (Pentecôte)**

**P1 P2** : toulon – Piste – Carqueiranne – P. Pothuau – Londe – P. Cerf – Puget – Carnoules – Vidaux – Pierrefeu – Vignes – Cuers – Valette – Toulon – Seyne – **115 klm**

<https://connect.garmin.com/modern/course/356766246>

### **Jeudi 28/05 sortie club**

**P1P2** : Ollioules – Evenos – le Bausset – le Camp – Cuge – Gemenos – ST Jean de Garguier – Roquevaire – la Reraïlle – la Sainte Baume – Gemenos – Col de l'Ange – Roquefort – les Michels – Belle Fille – la Ciotat – ST Cyr – direction la Cadiere – Plan du Castellet – Bandol – Sanary la Seyne (**141Km/+2000m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/357849021>

### **Dimanche 31/05 : sortie club**

**P1** : Brégaillon – route vers Ollioules – à droite route de Faveyrolles – Les Routes – ▲ Le Faron – La Valette – ▲ Bar des Chênes – ▲ Le Revest – ▲ Col du Corps de Garde – Ste Anne d'Evenos – Ollioules – Sanary – Le Brusç – ▲ Le Mai – Fabregas (**86km / +1715m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/275548075>

**P2** : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L'ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – à gauche route du Caroubier – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon (**99km / +539m**)

### **Jeudi 04/06 sortie club (Attention départ 7 heures)**

**P1** : Sanary – Bandol – ST Cyr -la Ciotat – Cassis – la Gineste -retour la Gineste – Carnoux - Aubagne – Gemenos – Col de L'Ange - Cuge - le Camp – le Bausset – Ollioules – la Seyne (128Km/+1705M)

<https://connect.garmin.com/modern/course/386041659>