

PARCOURS DU MOIS DE MAI 2025

DEPARTS A 07H30

Jeudi 01/05 : Concentration de l'USC LA CRAU (Souvenir Edith René)

- **P1** : La Valette - La Crau - ☑ Scierie Autran - Pierrefeu - Collobrières - Vaudrèches - ▲ Notre Dame des Anges - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Route de l'Aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - ▲ Bar des Chênes - **134km - D+ 1351m**

<https://connect.garmin.com/modern/course/343970833>

- **P2** : Toulon - La Valette - La Crau - ☑ Scierie Autran Vallée de Sauvebonne - Les Borrels - Pas du Cerf - Pierrefeu - Route de l'aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - Bar des Chênes - **88 km**

Dim 04/05 : randonnée 100 et 150km (293, avenue du stade de la Guicharde. SANARY) Accueil de 7h30 à 8h30- FFCT 6€, hors FFCT 10€- Clôture 17h

Dim 04/05 : sortie club

- **P1** : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – Roquefort La Bédoule - Cassis – ▲ Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (**100km / +1223m**)
<https://connect.garmin.com/modern/course/254952311>
- **P2** : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – ▲ Le Pas d'Ouiller – Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (**93km / +1122m**)

Jeudi 08/05 : sortie club (Victoire 1945)

- **P1** : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste Anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (**97km / +1352m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

- **P2** : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Ste Anne du Castellet – Les Paluns - gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (**76km / +1060m**)

Sam 10/05 : « LA FARLEDE'CYCLO » Randonnée route sur 2j, Accueil de 7h00 à 9h00, Stade Jacques Astier – Tarif 130€)

<https://www.cclafarlede.fr/la-farled-cyclo-mai.html>

Dim 11/05 : sortie club

- **P1** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Collobrières – ▲ col de Fourches – Gonfaron – Carnoules – Cuers – Solliès – La Farlède – La Valette **(120km / +1027m)** <https://connect.garmin.com/modern/course/255964185>
- **P2** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Les Vidaux – Pignans – Carnoules – Cuers – Solliès – La Farlède – La Valette **(91km / +611m)**

Jeudi 15/05 : sortie club

- **P1** Toulon- la Farlède -Solliès-Toucas -Belgentier- Méounes - la Roquebrussanne -la Celle – Camp-la Source -Forcalqueiret -▲ Rocbaron -Puget-ville -Pierrefeu -la Crau -la Moutonne -le Pradet -Toulon **(128 KM /+931m)**
<https://connect.garmin.com/modern/course/343978940>
- **P2** : Ollioules – Camp – Méounes – Roquebrussanne – Mazaugues – Retour Saint Julien – Roquebrussanne – Méounes – Solliès Pont – La Valette – ▲ Bar des Chênes **(115 Kms)**

Dim 18/05 : sortie club

- **P1** : La Farlède – Solliès Toucas – Méounes – – Néoules –Rocbaron – Garéoult – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ col de Clapier - Puget-ville – Route de Pierrefeu – à gauche D413 Carnoules – Les Vidaux – Route de l'aérodrome – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède – La Valette **(109km+824m)**
<https://connect.garmin.com/modern/course/255987324>
- **P2** : La Farlède – Solliès Toucas – chemin de Guiran – Méounes – 1km à droite « les auguspins » - 100m à gauche « les Auguspins » - panneau NEOULES à droite chemin des Vignauts – Néoules – D68 Rocbaron – Rocbaron – ▲ col de Clapier – Cuers – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède – La Valette **(91km / +744m)**

Jeudi 22/05 : sortie club

- **P1 & P2** : Six Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – Pas de Bellefille - ▲ Pas D'Ouiller – Les Bastides – ▲ Grand Caunet – Le Camps – Le Beausset - Ollioules **(91km / +929m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/256015872>

Sortie Carces + resto :

- **P1** : Ollioules – Le Beausset – Le Camp – Signes – Méounes – La Roquebrussanne – La Celle – Brignoles – Le Val – Montfort sur Argens – Carcès -**Arrêt Resto La Guinguette du Lac**- retour Cabasse – Flassans – Besse sur Issole – Carnoules – Puget ville – Cuers – Solliès Pont – La Farlède – ▲ Bar des chênes – La Seyne **(160km /+1158m)**

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15540073713>

- **P2** : Toulon – Valette – Farlède – Solliès-Pont – Belgentier – Méounes – Roquebrussanne – St Julien – la Celle – Brignoles – Carcès – **Arrêt Resto La Guinguette du Lac – (75 Km)**

Retour- Cabasse – Besse – Carnoules – Puget – Cuers – Solliès-Pont – Farlède – Valette – Toulon – Seyne – **145 Kms**

Sam 24/05 : Randonnée la porte des Maures (accueil 7h – 9h. COMPLEXE SPORTIF du Pas de La GARENNE, Pierrefeu 86km / +900m ou 116km / +1700m Tarif 5€)

Dim 25/05 : sortie club

- **P1** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Collobrieres – ▲ col de Fourches – Gonfaron – Carnoules – Cuers – Solliès – La Farlède – La Valette **(120km / +1027m)** <https://connect.garmin.com/modern/course/255964185>
- **P2** : La Valette – La Farlède – cote de Maraval – Pierrefeu – Les Vidaux – Pignans – Carnoules – Cuers – Solliès – La Farlède – La Valette **(91km / +611m)**

Jeudi 29/05 : sortie club

- **P1** : Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – Carqueiranne – La Capte – ▲ Giens par l'Est – La Capte – L'Aiguade – Vallée de Sauvebonne – bas Pierrefeu – Cuers – chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède – Toulon **(98kms / +486m)**
<https://connect.garmin.com/modern/course/248707437>
- **P2** : La Valette - La Crau - Vallée de Sauvebonne - Les Borrels - Pas du Cerf - Pierrefeu - Route de l'aérodrome - Cuers - Solliès-Pont - La Valette - ▲ Bar des Chênes **(88km)**

PARCOURS DU MOIS DE JUIN 2025

DEPARTS A 07H00

Dimanche 01/06 : sortie club

- **P1** : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L'Almanarre – bas Giens – La Capte – L'Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède **(81km / +354m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

- **P2** : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides – ▲ Pas D'ouiller – Pas de Bellefille – La Ciotat – à gauche direction Ceyreste – piste cyclable jusqu'à la gare de La Ciotat – St Cyr – Gare de St Cyr – Les Vignes – Pont Bleu – Plan du Castellet – Bandol – Sanary **(95km / +1023m)**

Jeudi 05/06 :sortie club

- **P1** : La Valette – La Farlède — Solliès Pont –Cuers– route de l'aérodrome – Pierrefeu – ▲ col de Babaou – ▲ Col de Caguo Van – Bormes – La Verrerie – la Capte – Costebelle - La Moutonne – le Pradet – le Mourillon - la Seyne (**127km/+901m**)
<https://connect.garmin.com/modern/course/344432005>
- **P2** : La Valette – La Farlède – Les Daix – Solliès Pont – chemin des Fourches – route de l'aérodrome – Pierrefeu – ▲ col du Gambet – La Londe – bas Hyères – hôpital de Hyères – La Moutonne – La Garde – piste cyclable (**93km / +564m**)