

PARCOURS DU MOIS DE MARS 2025 - DEPARTS A 08H30

- **Dim 09/03 : sortie club**

P1 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (102kms / 928m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/247631866>

P2 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules (83kms – 721m)

- **Jeudi 13/03 :**

P1 : Toulon – piste cyclable – La Garde – Chemin du golf – La Moutonne – Hyères par la route de l'hôpital – Rd pt Mauvanne – La Londe Nord par la route de Jouasse – Route de St Honoré – Verrerie – Bormes Bas – route de Cabasson – ▲ Pas de la Griotte – Miramar – Les salins – Carqueiranne – piste cyclable – Toulon (98kms / 550m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/247859175>

- **Dim 16/03 : La Primavera 100kms à Cuers - Accueil de 7h à 9h GYMNASSE PAUL ROCCOFORTE - Tarif 5€**

- **Dim 16/03 : sortie club « montée de Ste Philomène Amen''**

P1 : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – ▲ Ste Philomène - Puget – D413 La Tuilerie – Les Vidaux – La Portanière – La Tuilière – Pierrefeu – Maraval – La Farlède – Toulon. (93kms / +761m).

<https://connect.garmin.com/modern/course/246779900>

P2 : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – route de l'aérodrome - Pierrefeu – La Crau – La Farlède. (72kms / +411m)

- **Jeudi 20/03 :**

P1 : Toulon – piste cyclable – Le Pradet – La Moutonne – ▲ Montée de Costebelle – l'Almanarre – MagicWorld – Speedkart – ZA du Palyvestre (derrière aéroport) – Hyères – La Crau – Les Maravals – Sollies Pont – La Farlède – Moulin du Partegal – La Valette – ▲ Bar des Chênes (78kms / +620m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/248713403>

- **Dim 23/03 : Les boucles Farlédoise. Accueil 7h30 à 9h en face de la mairie (fin à 14h). Parcours 25kms, 40kms, 70kms, 100kms. Tarif gratuit 20 et 40kms sinon 5€**

- **Dim 23/03 : sortie club « Ceyreste ouh you youille »**

P1 : Ollioules – Ancien Bonifay – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – Le port – 1^{er} Rd point La Ciotat – Ceyreste – ▲ Le Camp – Tour du circuit – Le Beausset – Ollioules. (82kms / +836m).

<https://connect.garmin.com/modern/course/246799239>

P2 : Ollioules – Ancien Bonifay – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – Le Port – gare de La Ciotat – La Ciotat Ouest – Bas route des Crêtes – Plage La Ciotat – St Cyr – La Madrague – ▲ Four à Chaux – Bandol – Sanary – Ollioules. (73kms / +689m)

- **Jeudi 27/03 :**

P1 : Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – carqueiranne – La Capte – ▲ Giens par l’Est – La Capte – Les Aygualades – Vallée de Sauvebonne – bas Pierrefeu – Cuers – chemin des Fourches – Les Daix – La farlède – Toulon (**98kms / +486m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/248707437>

- **Sam 29/03 : BRM 200 Aubagne (gymnase Serge Mesones)**

Accueil 6h à 7h — 6€ licencié / 9€ non licencié

- **Dim 30/03 : La Hyéroise. Golf hôtel de Hyères. Accueil de 7h30 à 10h – 3 parcours 45kms / 70kms / 115kms – Tarif 5€**

- **Dim 30/03 : sortie club.**

P1 : Six-Fours – Sanary (collège La Guicharde) - Bandol – Le plan du Castellet – chemin de l’Argile - ▲ St Côme – chemin des Baumelles – plage St Cyr – gare St Cyr – chemin St Antoine – chemin La Begude – Les Lauves - ▲ Coupas – Ste Anne du Castellet – chemin du Pin Vert – vallée du Silence – Le Beausset – Centre équestre – Les Ginestes – Ste Anne d’Evenos - ▲ Col du Corps de Garde – Toulon. (**75 kms / +1057m**).

<https://connect.garmin.com/modern/course/246785416>

P2 : idem que P1 sans le col de Garde. (**67 kms / +748m**)

PARCOURS DU MOIS D’AVRIL 2025 - DEPARTS A 08H00

- **Jeudi 03/04 :**

P1 : La Valette – La Pauline – La Crau - Les Daix – Sollies pont – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Meounes – ▲ La Bataillère - ▲ Signes – Paul Ricard (entrée est) – Baro Nuecho – vallée du silence – Le Brulat – Plan du Castellet – Bandol – Sanary (**94kms / +856m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/248704509>