

Parcours novembre départ 8H30
Départ dimanche et jour férié sur le Port
Le
Mardi et jeudi départ à Peyre

Dimanche 02 /11/sortie club

P1 : Six-fours – Sanary – Bandol – Plan du castellet -Pont bleu – chemin ST Antoine – direction la Ciotat – Ceyreste – le Camps – tour du circuit – le Beausset – Ollioules – la Seyne – (92 km /+836m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/create>

P2: Six-Fours – Le Brusac – Sanary – Bandol – ▲Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l’Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence **(70km / +729m)**

Jeudi 06 / 11 sortie club

P1 P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲Le Camps – Signes – vallée de Montrieux – Belgentier - à droite chemin de Guiran – Solliès Toucas – Solliès Pont – chemin de Sauvebonne vers Maraval – à droite Les Daix – à gauche La Crau – La Crau – la Pauline – Avenue 83 – La Valette **(89km / +657m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/262320803>

Dimanche 09 / 11 sortie club

P1 : Toulon – piste cyclable Carqueiranne – Les Ayguades – bords du Gapeau – La Couture – chemin des Maures – Les Borrels – vallée de Sauvebonne – La Crau – La moutonne – Route du golf – La Garde – Le Mourillon. **(85 kms / +535m).**

<https://connect.garmin.com/modern/course/246796213>

P2 : idem que P1 sans Les Borrels. **(74 kms / +385m)**

Mardi 11/11 sortie club (ferié)

Lundi 11/11 : sortie club

P1 P2 : La Valette – prison La Farlède – La Crau – Pierrefeu – Les Vidaux – à gauche sous l’autoroute direction Puget-Ville – Puget-Ville – Cuers – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède **(83km / +592m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/313414196>

Jeudi 13/11 sortie club

P1 P2 col de garde – le Beausset – le tour du circuit – le Camp – Ceyreste – la Ciotat – ST Cyr – Pont Bleu – le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – la Seyne **(94km/+1144m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/407213662>

Dimanche 16/11 concentration Cuers (place boulodrome)

P1 : La Farlede – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – gauche D68 vers Néoules – gauche vers Col de la Bigue sur 1,3km puis droite route de Néoules - Néoules – gauche Ch. Des Valettes – à la patte d’oie gauche Ch. Des Sabatières – Les Auguspins – Méounes – La Farlède – La Valette **(92km / +771m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/310772248>

P2 : La Farlede – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – route de l’aérodrome – Pierrefeu – les Martins – cote de Maraval – Les Daix – La Farlède **(73km / +484m)**

Jeudi 20/11 sortie club

P1 P2 : Toulon – piste cyclable – La Garde – Chemin du golf – La Moutonne – Hyères par la route de l’hôpital – Rd pt Mauvanne – La Londe par la piste – Verrerie – Bormes – ▲ Col de Caguo-Ven – ▲ Col de Babaou – Pierrefeu – La Crau – La Farlède – La Valette **(112km / +908m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/249951569>

Dim 23/11 :concentration La Londe – (rendez- vous Pôle nautique)

P1 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L’Aiguade – Port Pothuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Les Borrels – Maraval – La Farlede – Toulon **(87km / +492m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/308730110>

P2 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L’Aiguade – Port Pothuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Hyères – Avenue 83 **(81km / +384m)**

Jeudi 27/11 sortie club

P1 P2 : Ollioules - le Camp – Cuges – Aubagne – les carrieres – Roquefort la bedoule – Belle fille – la Ciotat -ST -Cyr – pont-Bleu – Bandol – Sanary – la Seyne **101Km /+1210m**

<https://connect.garmin.com/modern/course/409506502>

Dimanche 30/11 concentration Bandol (rendez-vous stade Deferrari)

P1 : Six-Fours – Le Brusc – Sanary – Bandol – ▲ Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l’Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence – ▲ Col du Corps de Garde **(78km / +1048m)** <https://connect.garmin.com/modern/course/308741087>

P2 : Six-Fours – Le Brusc – Sanary – Bandol – ▲ Fours à Chaux par la gauche – La

Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l’Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence **(70km / +729m)**

PARCOURS DES MOIS DE DÉCEMBRE 2025

DÉPARTS A 08H30

Jeudi 04/12 sortie club

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L’almanarre – bas Giens – La Capte – L’Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès-Pont – Les Daix – La Farlède **(81km / +374m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

Dimanche 07/12 concentration la Farlede (rendez-vous sur la place Solliès-Ville)

P1 : Toulon – La Valette - La Farlède –▲ Solliès Ville – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – ch. Du Gapeau – piste cyclable Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon **(75km / +485m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/313422771>

P2 : Toulon – La Valette – La Farlède –▲ Solliès Ville – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – Hyeres – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable - Toulon **(68km / +447m)**