

PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

DEPARTS A 07H30

Jeudi 04/ 09 : sortie club

P1 P2 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L’ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte – à droite chemin des Berles – à droite puis gauche après le pont route de la Favière – Le Lavandou – montée route des Lavandières – Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon **(120km / +829m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/274643204>

Dimanche 07/09: sortie club

P1 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides – ▲ Pas d’Ouiller – plage La Ciotat – entrée St Cyr faire le tour du rond point pour récupérer la route pour rejoindre le chemin St Antoine – Pont Bleu – La Cadiere – Chemin de l’Argile – Bandol – Sanary – Six Fours **(93km / +1050m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/275599736>

P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – Ceyreste – gare de La Ciotat – entrée St Cyr faire le tour du rond-point pour récupérer la route pour rejoindre le chemin St Antoine – Pont Bleu – La Cadiere – Chemin de l’Argile – Bandol – Sanary – Six Fours **(78km / +875m)**

Jeudi 11/09 : sortie club

P1 P2 : Toulon - la Valette - la Farlede - Sollies Toucas - Siou Blanc - Signe Meoune – Neoule – Gareoult – Roqubaron – Cuers – sollies Pont – la Farlede – La valette – Bar des chenes – la Seyne.(**141Km /+1500**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/382470980>

Dim 14/09 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlede – Les Daix – chemin des Fillols – chemin des Andues – chemin de Cuers – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – Forcalqueiret - à droite chemin Ste Colombe avant Garéoult – à gauche ch. Des Souquiers – gauche droite ch. Des Guenegans – en face ch. Des Chaberts – La Roquebrussane – gauche direction Néoules - Méounes – Belgentier – La Farlede (**100km / +758m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/295138633>

P2 : La Valette – La Farlede – Les Daix – chemin des Fillols – chemin des Andues – chemin de Cuers – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – Néoules - Méounes – Belgentier – La Farlede (**91km / +741m**)

Jeudi 18/09 : sortie club

P1 P2 : Ollioules – Pierredon – pont d'Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – ▲ Crêtes de Cassis – Cassis – Roquefort la Bédoule – ▲ Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules (**105km / +1364m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/263977063>

dimanche 21/09 : sortie club

P1 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Le Faron – La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (**91km / +1142m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/300393196>

P2 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Corniche du Faron – La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – piste cyclable Toulon (**82km / +684m**)

Jeudi 25/09 : sortie club

P1 P2: La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (**102kms / 928m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/247631866>

Dimanche 28/09 : sortie club

P1 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusç – ▲ Le Mai (**97km / +1352m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

P2 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Ste anne du Castellet – Les Paluns - gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusç – ▲ Le Mai (**76km / +1060m**)

Parcours octobre départ 8H30

Jeudi 02 /10 : sortie club

P1 P2 la Seyne – Dardenne – le Revest – col de Garde – le Broussan – ST Evenos – le Beausset – le tour du circuit – le Camps – Ceyreste – la Ciotat – ST Cyr – pont bleu – Plan du castellet – Bandol – sanary – la Seyne – (**105 km /+ 1400m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/386050147>