

PARCOURS DU MOIS DE DECEMBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Dim 08/12 : CHCV La Farlède – pointage en haut de Sollies Ville**

P1 : Toulon – La Valette - La Farlède –▲ Sollies Ville – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – ch. Du Gapeau – piste cyclable Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (75km / +485m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/313422771>

P2 : Toulon – La Valette – La Farlède –▲ Sollies Ville – Les Daix – Maraval – Vallée de Sauvebonne – Hyeres – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable - Toulon (68km / +447m)

- **Jeudi 12/12 : sortie club**

P1 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Chemin de l'Argile – ▲Les Crêtes de la Cadriere d'Azur – chemin des Baumelles – St Cyr – Pont Bleu – Chemin St Antoine – Chemin de la Bégude – Ste Anne du Castellet – à gauche chemin du Pin Vert – vallée du silence – Le Beausset – Les Ginestes – Ste Anne d'Evenos – Ollioules (70km / +736m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254762091>

- **Dim 15/12 : sortie club**

P1 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – gauche route du Gambet sur 200m – droite route de la Jouasse – La Verrerie – La Londe par piste cyclable – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon (90km / +578m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/314544368>

P2 : piste cyclable Toulon – Le Pradet – La Moutonne – « La Recence » - Hyères – La Londe – Port Potuau – Carqueiranne – Le Mourillon (79km / +468m)

- **Jeudi 19/12 : sortie club**

P1 : Ollioules – Le Beausset – ▲Circuit Castellet entrée Est – Signes – vallée de Montrieux – Belgentier – chemin de Guiran – La Farlède – Bar des Chênes (77km / +583m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280132668>

- **Dim 22/12 : sortie club**

P1 : Toulon – La Farlède – Cuers – ▲col du Clapier – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon (88km / +732m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280130082>

P2 : Toulon – La Farlède – Cuers – Puget – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – Guy Mocquet – piste cyclable à l'entrée du Pradet – Toulon (80km / +527m)

- **Mercredi 25/12 : sortie club**

P1 : La Valette – La Farlède – Sollies-Toucas – chemin de Guiran – Belgentier – vallée de Montrieux – avant Signes à gauche chemin des Vaoutes – à droite chemin du petit plan – passage du canal de Provence – Signes sud – chemin St Clair – ▲anc. Chemin de Toulon – Circuit Paul Ricard Est – Le Beausset – Ollioules (82km / +710m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306603932>

- **Dim 29/12 : sortie club**

P1 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – ▲ gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine –▲ Le Grand Caunet - Le Camps – descente par Baro Nuecho – Ste Anne d’Evenos – Ollioules – Sanary – Six-Fours (**84km / +898m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310162705>

P2 : Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – droite vers gare de La Ciotat sur 100m – droite Bld des Cigales – Ch. Charré – gauche Ch. De Ste Croix – Ceyreste – Voix Romaine – ▲ Le Grand Caunet - Le Camps – Ste Anne d’Evenos – Ollioules (**76km / +841m**)

PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025

DEPARTS A 08H30

- **Mercredi 01/01 : sortie club**

P1 : Toulon – piste cyclable par Mayol N – La Capte – route du Sel – bas Costebelle – La Moutonne – ch. Du golf de La Garde – La Garde – Le Mourillon (68km / +385m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/314550185>

- **Jeudi 02/01 : sortie club**

P1 : inverse du parcours du 1^{er} janvier